



A VILÁG LEGJOBB SPORT ÉS
FITNESZ TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐI



Napjainkban világméretű trenddé vált az egészséges életmód, és a fitness iránti érdeklődés, a vágy, hogy magasabb teljesítményt és tökéletes formájú testet érjünk el. Ez nem csak a kemény munkát, de az ésszerűen megtervezett étrendet is megköveteli. Bár az alapvető fontosságú tápanyagok - pl. szénhidrátok, proteinek, zsírok – jelentőségét a tudomány igen jól ismeri, de új szerepkörük az izomtömeg építésében, a test energiaellátásában vagy regenerációjában még csak most kerül felfedezésre. A professzionális atléták és az amatőr sportolók igénye a tápanyagokra jelentősen magasabb, amit nem lehet mindig kielégíteni a hagyományos étrendek segítségével. Megfigyelték, hogy a pontos és megfelelő táplálék-kiegészítés támogatja a legjobban a megfelelően folytatott edzésprogramot. A célok elérése egyszerűbbé, gyorsabbá és teljesen biztonságossá válik. A TREC NUTRITION laboratóriumokkal, étrend-szakértőkkel, sportorvosokkal és előkelő atlétákkal együttműködve megalkotta a termékek legmagasabb nemzetközi szintű választékát, amely kielégíti azok igényét, akik professzionálisakká szeretnének válni. A kínálat magában foglal olyan termékeket, melyek segítik növelni az izomerőt, az izomzatot, energiát adnak, csökkentik a zsírszövetet, támogatják a test regenerációját, fokozzák az életerőt és aktivitást. Ha a legjobb tápanyagokkal szeretnéd a szervezetedet ellátni, akkor bízd ráink magad!



YOU TRAIN WE'LL DO THE REST!

TREC NUTRITION.com

További információért látogasd meg honlapunkat:
www.trec-nutrition.hu

A TREC NUTRITION megalakulásának első napjától nagyon szigorúan veszi a táplálék kiegészítőkre vonatkozó törvényeknek valamint az egészségügyi- és higiéniai előírásoknak való megfelelést. Jelenleg Integrált Vállalatirányítási Rendszer működik a vállalaton belül, ami megfelel az ISO 9001 és ISO 22000 szabványoknak a „kifejezetten táplálék és étrend-kiegészítő élelmiszerekre, valamint ezek gyártási-, csomagolási-, eladási folyamataira” vonatkozóan. A termékek megbízhatósága, megfelel a „jó egészségügyi gyakorlatnak”, a „jó gyártási gyakorlatnak” (GHP, GMP), valamint a legszigorúbb gyógyszergyártási elvárásoknak. A cég működésének hatékonysága és élelmiszerbiztonsága megerősítést nyert a világ legjobb, legelőkelőbb minősítő cége, a Swiss SGS által kiadott tanúsítvány alapján.



IRON BODY



Gyors az anyagcseréd? A bőséges étkezés, és a kemény edzés ellenére sem tudod megfelelően építeni az izmaidat, növelni a tested méretét? Ebben a csoportban lévő táplálék kiegészítők segítenek, hogy gyorsabban és hatékonyabban növekedj.



Testépítővé szeretnél válni, vagy csak arról álmodsz, hogy atletikus tested legyen? Célod a tiszta izomzat növelése, anélkül hogy nemkívánatos zsírt szedj fel? Ebben a termék családban található termékek segítenek, hogy a testedet „kemény sziklává” változtasd.

MAX DYNAMITE



Olyan sportot végzel, ahol az erő az elsődleges (testépítés, erőemelés, küzdősportok, stb)? Egy stimulálót keresel, hogy átlépd azokat a határokat, melyek gátolnak a céljaid elérésében vagy ellenfeled legyőzésében? Érezni akard a kitartást, erőt, és energiát magadban?



Az edzés intenzitása és hossza a két fő elem, ahol érzed, hogy hiányzik az energiád? Ha gyakran szenvedsz energiahányban vagy csak meg kell állnod az edzés egyes lépéseinél, mert ki vagy merülve és „üzemanyagot” keresel, akkor ezen a termékcsaládon belül „magas oktánszámú” kiegészítőkre találsz.

FAT EXECUTOR



Álmod a karcsú, formás alak? Fitnesz klubba jársz, tornázol, aerobikozol, kerékpározol, futsz... ezt mind megteszed, hogy megszabadulj a nem kívánatos zsírszövetről? Hatékony fegyvert keresel a zsír elleni küzdelemhez? Látogasd meg ezt a termékcsoportot és találd meg a választ a kérdésedre. Ez a táplálék kiegészítő család azoknak szól, akik zsírfelhasználást vagy hízásra való hajlamtól szenvednek. Ezeknek a kiegészítőknek az alkalmazása egy kiegyensúlyozott étrend mellett jelentősen segíti a zsírszövet csökkenését és a súlycsökkenési folyamatot.



BODY PROTECTION



Kimerültnék és túlhajszoltak érzed magad? Úgy érzed, nincs energiád tanulni, dolgozni vagy edzeni? Nem kívánsz a szexet? Azonnali kedélyjavulást, koncentráció-, memória-, libidófokozást keresel? Ebben a termékcsoportban megtalálod azokat a kiegészítőket, melyek arra serkentenek, hogy egész nap (még éjjel is) mozgásban maradj.



Tested kiegyensúlyozott működése felborult? Már fáradtan kelsz reggel és bágyadtnak érzed magad, a végtagjaid sajognak, nincs étvágyad, ideges, stresszes vagy? Amennyiben újra akarsz „építeni” a tested, hosszú időre biztosítani akarsz a jó egészségi állapotod, és élvezni szeretnéd a legjobb mentális és fizikális kondíciót, akkor válassz ebből a termékcsoportból.

TERMÉK NÉV	OLDAL
KREATINOK	
CREATINE MICRONIZED 200 MESH	6
CREATINE MICRONIZED 200 MESH + TAURINE	6
CREAPURE + ALA + B1	6
CREATINE 100%	7
REACTOR PRO 3	7
KRE-ALKALYN	7
CREATINE MICRONIZED 200 MESH + RIBOSE	8
CREA SHOCK PACK	8
CM 3	8
PROTEINEK	
NIGHT PROTEIN BLEND	9
PERFECT WHEY PROTEIN	9
ULTIMATE PROTEIN	9
NITROPROGEN	10
ISOLITE	10
WHEY 100	10
CASEIN 100	11
SZÉNHYDRÁTOK ÉS ELEKTROLITEK	
DEXTROSE	11
DEXTRO TECH	11
MAXCARB	12
ISOFASTER	12
VITARGO ELECTRO-ENERGY	12
TÖMEG- ÉS TERFOGATNÖVELŐK	
MASS XXL	13
MAGNUM 8000	13
HARD MASS	13
OVER MASS	14
TITAN MASS	14
HMB	
HMB REVOLUTION	14
HMB FC	15
HMB LIQUID	15
IZÜLET REGENERÁLOK	
GLUCOSAMINE	15
JOINT THERAPY PLUS	16
TESZTOSZTERON FOKOZÓK	
ZMA ORIGINAL	16
TRIBULON	16
EXTREME MEN'S FORMULA	17
NITROGÉN-OKSID (NO) AKTIVÁLOK	
NITROBOLON + NITROBOLON II LIMITED EDITION	17
AAKG MEGA HARDCORE	18
ENERGIZÁLOK ÉS FOKOZÓK	
LIFE ENERGY	18
SUPER ENERGY	18
NEURO SPEED	19
TAURINE 900	19
RED FASTER	19
NITROBOLON ENERGIZER	20
SPECIÁLIS KIEGÉSZTŐK	
M-C-T	20
DIBENCOZIDE	20
INCEST PLUS	21
DIETARY FIBRE APPLE	21
AMINOSAVAK ÉS PEPTIDEK	
ANABOLIC BCAA SYSTEM	21
BCAA POWDER	22
AMINO WHEY SYSTEM	22
AMINO 4500	22
AMINO MUSCLE 16.500	23
AMINO MAX 6800	23
PEPTIDE GLUTAMINE	23
L-GLUTAMINE EXTREME	24
L-GLUTAMINE T6	24
BCAA G-FORCE	24
SZELETEK	
BOOSTER	25
TRIUMPH	25
HAMMER	25
THERMOGÉNEK	
CLENBUREXIN	26
THERMO FAT BURNER	26
FAT KILLER	26
KARNITINEK	
L-CARNITINE SOFTGEL	27
L-CARNITINE + GREEN TEA SOFTGEL	27
L-CARNITINE COMPLEX	27
L-CARNITINE GOLD	28
LIPOTRÓP TERMÉKEK	
FAT TRANSPORTER	28
DIET CONTROL	28
ZSÍRSAVAK	
SUPER OMEGA-3	29
OMEGA 3-6-9	29
CLA	29
CLA & GREEN TEA	30
FIT EFFECT	30
VITAMINOK ÉS ÁSVÁNYI ANYAGOK	
MEGA MINERAL PACK	30
MULTI PACK	31



TESTTÖMEG NÖVELEÉS



IZOMTÖMEG NÖVELEÉS



**ERŐNÖVELES ÉS
ERŐVEL KAPCSOLATOS
ÁLLÓKÉPESSÉG NÖVELES**



ÁLTALÁNOS ÁLLÓKÉPESSÉG NÖVELTÉS



ZSÍRSZÖVET CSÖKKENTÉS



SÚLYCSÖKKENÉST TÁMOGATÓK



MENTÁLIS AKTIVITÁS KONCENTRÁCIÓ



**EGÉSZSÉG
ÉS ÉLETERŐ**

[illegible]

CREATINE MICRONIZED 200 MESH



A Creatine egy olyan anyag, mely segíti az erőnövelést, növeli az izomtömeget (anabolikus effektus). Ezen kívül indirekt módon hozzájárul a test regenerációjához, javítva a nitrogén egyensúlyt, és eltávolítja a protein redukciót (antikatabolikus effektus). A megfelelő használatnak köszönhetően 10-20%-os erőnövelés és 3-5 kg tiszta testtömeg növelés érhető el. A kreatin használata kb. 50%-al növeli meg annak koncentrációját az izmokban. Ez egy sor reakciót vált ki, ami az izomcellákat arra serkenti, hogy több vizet kössenek meg (1g kreatin kb. 50g vizet köt meg). Az sejtek térfogat növelése a sejtközi nyomás megváltozásához vezet, amelyet a tested úgy érzékel mint anabolikus jelet, így veszi rá az izmokat a növekedésre. A legjobb hatás eléréséért kombinál a kreatint egyszerre proteinnel vagy protein-szénhidrát kiegészítővel, l-glutamin peptiddel, l-glutaminnal, HMB-vel vagy aminosavval. Ez a kreatin a legnagyobb tisztaságú és abszorpciós-képességű kreatin.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



60 kap.

400 kap.

CREATINE MICRONIZED 200 MESH + TAURINE



A Creatine egy olyan termék, mely segítséget ad az erő- és tömegnövelésben (anabolikus effektus). Ezen kívül indirekt módon hozzájárul a test regenerációjához javítva a nitrogén egyensúlyt, és eltávolítja a protein redukciót (antikatabolikus effektus). A kreatin mindennapos használata kb. 50%-al növeli meg annak koncentrációját az izmokban. Ez számos reakciót vált ki, mely a sejteknek több vizet megkötését engedi. Az izomcellák megnövekedett térfogata a sejtközi-nomás megváltozását eredményezi, amely egy anabolikus jel az izmoknak a növekedésre. Ezen felül ez a változat taurinnal gazdagított, ami élénkíti a szervezetet és az energiatermelésben is részt vesz. Tartós eredmény eléréséért kombinál a kreatint tejsavófehérjével, protein- és szénhidrát kiegészítővel, glutaminnal, HMB-vel, vagy aminosavval.

Ez a kreatin a legnagyobb tisztaságú és abszorpciós-képességű kreatin

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



* + 500 g DEXTROSE POWDER

400 g*

900 g

CREATRIX + ALA + B1



Creatrix +ALA +B1 egy olyan kreatin formula ami alfa-liposavval (ALA) és tiáminnal (B1 Vitamin) van dúsítva. A kreatin egy olyan kiegészítő, mely segíti az erő- és tömegnövelést (anabolikus tevékenység). Indirekt módon a test regenerációját is befolyásolja, javítva a nitrogén egyensúlyt és eltávolítja a protein csökkenést (antikatabolikus tevékenység). Ez a kreatin formula a legjobb minőségű alfa-liposav (ALA) és B1 vitaminnal van dúsítva, ami részt vesz az energiatermelésben és megvédi az oxidáció általános hatásaitól szemben (antioxidáns aktivitás). Az ALA stimulálja az inzulin kibocsátást is, ami végül növeli az aminosav és kreatin átvitelét az izomsejtekbe. A megfelelő kreatinfogyasztás ALA és B1 vitaminnal kombinálva akár 100%-al megnöveli a kreatin elraktározását a testedben. Ez számos reakciót vált ki, ami a sejteknek több vizet megkötését teszi lehetővé. A sejtek megnövelt térfogata a sejtközi nyomás megváltozását okozza, melyet a tested anabolikus jelként kezel, ez pedig izomnövekedést vált ki. Mindössze néhány hét alatt 10-30% erőnövekedést és 3-7 kg tiszta tömegnövekedést érhetsz el a kreatin megfelelő fogyasztásának köszönhetően. Tartós eredmény elérése érdekében, kombinál a kreatint tejsavófehérjével, protein- és szénhidrát kiegészítővel, l-glutamin peptiddel, glutaminnal, HMB-vel, vagy aminosavval.

A TREC Nutrition kreatint a Degussa Bioactive – SKW németországi laboratóriumában gyártják Hamburgban. Ezt a terméket az egész világon CREAPURE védjegy alatt forgalmazzák. **CREAPURE**

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



120 kap.

240 kap.

125 g

250 g

500 g

CREATINE 100%

A **Creatine 100%**-ot olyan sportolók számára tervezték, akiknek fontos a kitartás-, az erő-, és az állóképesség. Ez az a kiegészítő, ami segíti az erő és tömegnövelést (anabolikus effektus). Indirekt módon befolyásolja a test regenerációját, javítva a nitrogén egyensúlyt eltávolítva a proteincsenkenést (anti-katabolikus effektus). Mindössze néhány héten belül 10-20%-os erőnövelést és 3-5 kg tisztá tömegnövelést érthetsz el a kreatin megfelelő fogyasztásának köszönhetően. A kreatinfogyasztás megnöveli kb. 50%-al annak koncentrációját az izmokban. Ez számos reakciót vált ki, mely a sejteknek több vizet megkötését engedi (1g kreatin kb. 50g vizet tud megkötni), a sejtek megnövekedett térfogata a sejtközi nyomás megváltozását eredményezi, melyet a tested anabolikus jelként kezel, és pedig izomnövekedést vált ki. Ez a formula C vitaminnal és nátriummal (ásványi) van dúsítva. A C-vitamin, mint antioxidáns megvédi a fizikai tevékenység során keletkezett szabad gyökök által okozott károktól, míg a nátrium a víz- és elektrolit háztartás egyensúlyát szabályozza a szervezetben, így növelve a kreatin anabolikus hatását. Tartós hatás elérése érdekében kombinálj a kreatint tejsavófehérjével, protein- és szénhidrát kiegészítővel, L-glutamin peptiddel, glutaminnal, HMB-vel, vagy aminosavval.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



300 g

600 g



REACTOR PRO 3

A **Reactor Pro 3** formula egy speciális komplexe az ergogenikus és anabolikus összetevőknél. A **Reactor Pro 3** formulában található összetevők stimulálják a nukleotid sejtkepződést, melyek feltöltődési szintje és mértéke hatással van a test erőfejlesztő kapacitására. A kulcstevékenység az ATP termelés (adenozin-trifoszfát), amely egy magas energiájú összetevő. Az ATP egy olyan molekula, mely hatalmas energia felszabadítására képes. Ez a molekula felel az izom-összehúzóerő erejéért és sebességéért is. Azonban az ATP nem egy energiaktár, készleteit pár másodpercen belül felhasználja, ezért folyamatosan újra kell tölteni. A trikreatin malát, ribóz, és inozin a legjobb módja az azonnali ATP feltöltésnek, gyors energia-felszabadulást eredményezve a különböző gyakorlatok között. A **Reactor Pro 3**-ban lévő anyagok ugyanakkor serkentik az anabolikus hormonok, inzulin termelődését is, melyek az izomsejtekhez történő tápanyagszállításért felelnek. Ez növeli az edzés utáni anyagcserét, mely jelentősen felgyorsítja a tested regenerációját. Az edzés során ez a formula elősegíti az izomsejtek oxigénellátását is, és kiküszöböli az olyan metabolikus anyagok képződését, mint a tejsav, s így lehetővé teszi az edzés folytatását jelentős hatékonyságcsökkenés nélkül. Reactor Pro 3-t mindazoknak a sportolóknak ajánljuk, akik maximális erő- és energianövelést, valamint állóképesség növelést akarnak elérni az intenzív edzés folyamán.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



150 kap.

300 kap.



KRE-ALKALYN

A **Kre-Alkalyn**® a kreatin-monohidrárt egy fejlesztett formáját tartalmazza puffer formában, ami a közönséges kreatinnal sokkal jobb abszorpciósi képességgel rendelkezik, így az izomszövetben való koncentrációjának megnövekedéséhez vezethet. A kreatin alapvető szerepet játszik az izom-összehúzóerő erejéért, energiájáért és sebességéért felelős nagy energiájú ATP molekula (foszfát) termelésében. A **Kre-Alkalyn**® kiegészítőt testépítőknél ajánljuk az izomtömeg növelés-, valamint erő és állóképesség növelés időszakra, valamint súlyemelés és gyors mozgást végző sportolóknak, a lehető legmagasabb fizikai teljesítmény elérése érdekében.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



60 kap.

120 kap.

200 g



CREATINE MICRONIZED 200 MESH + RIBOSE



A **Creatine Micronized 200 Mesh + Ribose** egy olyan termék, mely segíti az izomtömeg-, energia- és erőnövelést. A termékben lévő kreatin-monohidrát az egyik leghatékonyabb és legbiztonságosabb anabolikus hatású anyag. Megfelelő fogyasztása az izomszövetek térfogatának növekedéséhez vezet, következésképpen az izmok láthatóan megnövekednek. A termék ezen felül egy természetes összetevővel - a ribózzal - bővült, mely megsokszorozza a kreatin hatását. A kreatin és a ribóz a két legfontosabb elő-vegyületei a nagy energiájú ATP (adenozin-trifoszfát) vegyület termelésének a szervezetben. Az ATP egy olyan alkotóelem, mely rövid időn belül nagy energia felszabadítására képes. Ez felel az erőnövelésért és az izom-összehúzódnak mértékéért az izmokban. A **Creatine Micronized 200 Mesh + Ribose** -t olyan sportolóknak fejlesztették, akik erősportot (súlyemelés, testépítés), sebesség-erő sportot (küzdősport), állóképesség sportot (atlétika) űznek, és minden olyan sportoló számára, akik érdekelték a gyors regenerálódásban és zsír nélküli izomtömeg növelésben. Ebben a termékben felhasznált kreatint a világ legnagyobb kreatin gyártójánál, a Ferro Pfanstiehl laboratóriumában állították elő. Ez a kreatin a legnagyobb tisztaságú és abszorpcióképességű, aminek köszönhetően gyógyszer minőségű jelzést nyert el.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



120 kap.

250 kap.

CREA SHOCK PACK



A **Crea Shock Pack** egyedülállóan hatékony kombinációja két étrend kiegészítőnek, melyek egymás komplementerei. Ezek a mikronizált kreatin és ribóz, anabolikus és ergogénikus effektussal, valamint az anti-katabolikus L-glutamin, taurinnal és B6 vitaminnal. Lásd az egyes termékek részletes leírását az alábbiakban.

A **Creatine Micronized 200 Mesh + Ribose** egy termék, mely segíti az izomtömeg-, energia- és erőnövelést. A kreatin-monohidrát, melyet a termék tartalmaz, a világ egyik leghatékonyabb és legbiztonságosabb anabolikus hatású étrend-kiegészítője. Megfelelő fogyasztása az izomszövetek térfogatának növeléséhez vezet, és ennek következményeként az izmok láthatóan megnövekednek. A termékhez ezen kívül hozzáadtak egy természetes összetevőt, a ribózt, ami megsokszorozza a kreatin hatását. Az L-glutamine T6 egy nagyon körültekintően kiegyensúlyozott aránya az aminosavaknak, L-glutaminnak, taurinnak és a B6 vitaminnak. Ezt a formulát arra tervezték, hogy az emberek bármilyen fizikai tevékenységét javítsa és erősítse, legyenek erő-, kitartást-, vagy állóképességet igénylő sportolók, vagy bármilyen fizikai tevékenységet végző egyének. Az L-glutamin egy aminosav, mely a vérben és az izmokban található szabad aminosavak kb. 60%-át foglalja magában.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



* + 150 g L-GLUTAMINE T6

250 kap.*

CM3



A **CM3 1250** egy olyan termék, mely fejlesztett kreatin formulát tartalmaz, leginkább „bio” formában – ez a 100% trikreatin malát. Az elmúlt évek során a kreatin vált az egyik legnépszerűbb és leghatékonyabb kiegészítővé, amit az izomtömeg- és erőnövelés időszakában a testépítők és egyéb profissionális sportolók használnak. Összehasonlítva a hagyományos kreatin-monohidráttal, a trikreatin malát jobb stabilitást kínál (nem bomlik le gyorsan, mint a gyomor savas környezetében használhatatlan kreatin) valamint jobb asszimilációt (sokkal gyorsabban felszívódik a véráramba) aminek az eredményeképpen nagyobb mennyiségű kreatin raktározódik el az izomszövetben. Következésképpen a test nagyobb mennyiségű anabolikus és ergogénikus hatású összetevőt használ, ami ezáltal jobb eredményt nyújt az izomtömeg- és erőnövelésben, összehasonlítva a hagyományos kreatin-monohidráttal. A **CM3 1250** azon speciális táplálkozási használatra készített élelmiszerek csoportjába tartozik, mely kielégíti a test igényeit az intenzív fizikai megterhelés időszakában, különösen azoknál a sportolóknál, akik erő-sportokat (pl. testépítés, súlyemelés) és sebesség-erő sportokat végeznek (pl. rövidtáv-futás, küzdősportok) annak érdekében, hogy növeljék a sport teljesítményüket.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 31. oldal



90 kap.

180 kap.

360 kap.

NIGHT PROTEIN BLEND

A **Night Protein Blend** egy jó minőségű tejsavófehérje komplex, mely könnyen oldódó kazeint és L-glutamin peptidet tartalmaz. A **Night Protein Blend** egy étrend-kiegészítő, különösen testépítőknél és erő-sportolóknál javasolt, akik minőségi izomzatot akarnak növelni. Ez a formula szintén kiváló protein kiegészítő a regenerálódás alatt lévő egyének számára. A **Night Protein Blend** speciális formulája hosszú órákra megakadályozza azt a negatív katabolikus folyamatot, ami hozzájárul az izomszövetek visszafelépüléséhez. Ez a hosszú távú anti-katabolikus effektus annak az egyedülálló folyamatnak köszönhető, melynek során akár még 7 órával a felhasználás után is aminosavak kerülnek a véráramba. Így a **Night Protein Blend** egy ideális formula, amely a néhány órás szünetnél használható az alapvető tápanyag-ellátásra (aminosav), amely a néhány órás alvás során játszódik le. A formula ezen felül glutaminnal gazdagított, - ez a legfontosabb aminosav, mely az izmokat építi; a legasszimilálódóbb formában jelenik meg, mint L-glutamin peptid. A glutamin erős tevékenységet mutat a természetes növekedési hormon (GH) kiválasztásának növelésében, mely gyorsabb regenerációt tesz lehetővé az alvás során. A formula vitamin komplexszel gazdagított, mely támogatja a test metabolikus folyamatait. A **Night Protein Blend** garantálja a hatékony izomtömeg növelést. A formula ízletes puding formában kapható.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal



csokoládé,
vanília íz

750 g

1500 g

2500 g



PERFECT WHEY PROTEIN

A **Perfect Whey Protein** az étrendkiegészítők azon speciálisan megtervezett családjába tartozik, amelyeket különösen sportolóknak, vagy olyan embereknek fejlesztettek ki, akik intenzív fizikai tevékenységet végeznek. A tejsavófehérje felszívódásának mértéke sokkal magasabb, összehasonlítva más típusú proteinekkel, ezáltal a protein összetétel nagyobb mértékű lesz a testben. Ez anabolikus állapotba helyezi a szervezetet, mely azt jelenti, hogy az izmok sokkal könnyebben épülnek. A tejsavóprotein nyújtja a legoptimálisabb aminosav-egyensúlyt, mivel a glutamin és BCCA magas-szintű koncentrációja jellemzi, így ezen anyagok meglehetősen szükségesek az ideális izom építéséhez. Erdemes megjegyezni, hogy a tejsavó-fehérje néhány különböző formában van jelen, úgymint: koncentrált, izolált és hidrolizált állapotban. Minden egyes formát különböző technológiai folyamatban gyártanak, mely azt eredményezi, hogy az aminosavak különböző lépésekben szívódnak fel. A leggyorsabban felszívódó formula egy enzimálisan-kivont protein, hidrolizált formában, melyből az aminosav közvetlenül az elfogyasztás után szívódik fel a véráramba. A tejsavófehérje izolátum a következő, amelyből az aminosav a fogyasztás utáni 30 perccel belül szívódik fel, és végül az aminosav a tejsavófehérje koncentrátumból annak elfogyasztása után 60 perccel szívódik fel. A **Perfect Whey Protein** a fent említett proteinformák optimálisan megválasztott arányát tartalmazza.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal



natúr, csokoládé,
krém-vanília íz

900 g

1800 g

3000 g



ULTIMATE PROTEIN

A protein a legalapvetőbb szerkezeti eleme a testünknek, izomtömegünk kb. 90%-át teszi ki. A test ezen alkotójának megfelelő táplálása nélkül nem lehetséges az izom tömegének építése. A sportolóknak, akiknek az izomnövelés a céljuk naponta 200-250g proteinre van szükségük, melyet nagyon nehéz csak természetes táplálékokat használva a szervezetbe bejuttatni. Az **Ultimate Protein** a legjobb módja, hogy a legjobban felszívódó proteinnel elkerüljük a hiányt. A tejsavófehérje koncentrátum- és tejsavófehérje megfelelő aránya garantálja a test összes fontos aminosavának táplálását, melyek az izomrostokat építik. Az **Ultimate Protein**-ben található anyagok, a proteinek azon csoportjához tartoznak, melyek jellemzője a magas biológiai potenciál. Ezek a proteinek gazdagok elágazó láncú aminosavakban (branched amino acids, BCCA) és glutaminban, - ez az anyag a test minden regenerálódási folyamatához szükséges. Ne felejtse el! A test izmainak építése szorosan kapcsolódik az izomszövet növeléséhez. Az út, hogy a cél elérést a megfelelő és kemény edzésen felül a szükséges mennyiségű és megfelelő arányú protein bevétele. Az **Ultimate Protein** ma a piacon található legjobb proteinben gazdag kiegészítő alacsony szénhidrát- és zsír-tartalommal.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal



csokoládé, banán,
vanília íz

900 g

1800 g

3000 g



NITROPROGEN



A **NitroProGen** egy protein kiegészítő, mely 100% tiszta protein. Kombinálja a katabolikus és anabolikus proteinek keverékét. Rendszeres szedése esetén megfelelően kiegyensúlyozott diétával együtt hozzá tud járulni az izomtömeg növeléséhez. A kiegészítő könnyen felszívódó tejsavófehérjéből áll, hidrolizált és koncentrált formában, garantálva az azonnali anabolikus hatást a test protein összetétel-megnövekedésének köszönhetően. Pár percen belüli felszívódás után olyan reakciót vált ki, melynek során az aminosavak könnyen megtalálják az útjukat a kifaradt vagy sérült izomrostokhoz, elősegítve azok gyors újráépítését. A **NitroProGen** fokozatosan felszívódó proteineinek köszönhetően (tojásfehérje és kazein), garantált a proteinek hosszú ideig tartó felszabadulása. Ez órákra megvédi az izmokat a romboló katabolikus reakciók hatásaitól. A kiegészítő továbbá glutaminnal gazdagított (a legkönnyebben abszorbeálódó formájával, mely az L-glutamin peptid), ami a legfontosabb izomnövelésért felelős aminosav. A glutamin erős stimulációt fejt ki a természetes növekedési hormon (GH) termelésére, amely felgyorsítja az alvás alatti felépülést.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal



csokoládé,
vanília íz

40 g

900 g

1800 g

3000 g

ISOLITE



Az **Isolite** egy magas proteintartalmú kiegészítő, mely 100%-ban, gyorsan felszívódó tejsavófehérjét tartalmaz CFM izolátum formában. Ezt a kiegészítőt magas biológiai érték (BV159) jellemzi, valamint alacsony zsírsz- és cukortartalom. Az **Isolite** –et egy szabadalmaztatott folyamat, a „Cross Flow MikroFiltration” alapján gyártják. Ennek a folyamatnak köszönhetően az exo- és endogén aminosavak optimális mennyiségét tartalmazza, beleértve a BCAA-t és glutamint. Az **Isolite** továbbá AMINOGEN-el dúsított, ami kivont enzimek szabadalmaztatott rendszere (proteolitik), mely felgyorsítja a tartalmazott aminosavak felszabadulását és az izmokhoz történő szállítást. Ennek a kiegészítőnek a gyors felszívódási értéke és a magas biológiai értéke sokkal több izomszövet építést teszi lehetővé, mint más magas proteintartalmú vagy éppen egyes aminosav-tartalmú termékek. Az **Isolite** porformában kapható, és könnyen feloldódik tejben ill. vízben is (függetlenül a hőmérséklettől) így mindig könnyű elkészíteni tesz lehetővé. Feloldás után egy ízletes sárgadinnye/ erdei gyümölcs/ alma vagy fahéj/tropusai gyümölcs ízű protein italt kapunk.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal



sárgadinnye, erdei gyümölcs,
tropusai gyümölcs,
alma és fahéj íz

30 g

600 g

1500

WHEY 100



A Main Street Ingredients amerikai laboratóriumának eredménye szerint ez egy első osztályú, magas fehérje tartalmú készítmény. Ez 100%-os koncentrátumú tejsavófehérjét tartalmaz, melynek a tiszta fehérje aránya 80%-os. A tejsavófehérje a legnépszerűbb és leghatásosabb természetes eredetű fehérjék közé tartozik. A terméket jellemzi a magas elágazó láncú aminosavak (BCAA) és az L-glutaminok mennyisége, a magas biológiai érték (BV 104), és a jól oldódó ill. felszívódó tulajdonsága. A **WHEY 100** tökéletesen pótolja a fehérje hiányt, amikor a szervezetben fehérje hiány jelentkezik pl.: betegség után, alacsony kalória tartalmú diéták esetén, a szervezet erőteljes igénybevételkor (pl. sportolásnál). A készítmény főleg testépítők részére javasolt, ami testsúly és izom növelést idéz elő, valamint segíti az edzés utáni regenerálódást. A **WHEY 100** ultraszűrési előállítási módszereknek köszönhetően nagyon kevés zsírt és laktózt tartalmaz. A készítmény remekül oldódik vízben és tejben is.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 33. oldal



vanília, pinacolada,eper,
csokis-kókuszos,csokis-meggyes,
csokis-százmos íz

900g

2275g

A legjobb minőségű, magas fehérje tartalmú kondicionáló, ami 100% micellar kazeint tartalmaz. Ez a készítmény magas értékű és rendkívül hasznos tápláló fehérjékből áll, melyek hosszú idő alatt szívódnak fel, kulcsfontosságú aminosavai rendszeresen és tartósan látják el az izmokat. A micellar kazein egy technológiailag kifejlesztett protein részecske, amit tejből vonnak ki mikro szűrési módszerrel, vegyi anyagok alkalmazása nélkül. Ennek köszönhetően a fehérje megőrzi saját funkcióját és rendkívül magas tápértékét. A micellar kazein által felszabadult protein nélkülözhetetlen a test fizikai igénybevétele követő folyamatokban (akár 7 órán keresztül), mivel fekezi a fehérje bomlást az izmokban. A **CASEIN 100** nagy mennyiségben biztosít anabolikus aminosavakat -BCAA -t, L glutamint-, védi az izmokat az edzés utáni és az éjszakai katabolizmustól akár több órán keresztül. A készítmény főként erőnléti sportolóknak ajánlott tömegnövelés elérése céljából.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal

600 g

1800 g

csokis-kókuszos,
tejszínes-vanília,
csokis-pinacolada,
banános-epres íz



DEXTROSE POWDER

A **Dextrose** egy szénhidrát, mely növeli a testedben az energia egyensúlyt. Gyarapítja az energia-készleteket a testben, mely jelentősen növeli a hatékonyságot és az állóképességet. A dextróz fogyasztása erősíti az inzulin kiválasztást (anabolikus hormon), mely előmozdítja a kreatin és az aminosavak eljuttatását az izomcellákhoz. A kreatin és dextróz fogyasztása a kreatin szérum koncentrációjának akár 50%-os növekedését okozza. Az izom növeléséhez a legjobb eredményért ajánlott kombinálni a dextrózt kreatinnal, l-glutamin peptiddel, vagy l-glutammal, illetve tejsavófehérjével (azonnal az edzés után). A TREC NUTRITION Dextrose egy franciaországi laboratóriumból, a Roquette Freres-ből jön.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal

500 g



DEXTRO TECH

A **Dextróz** fontos szerepet játszik a testedzés utáni regenerálódásában. Mivel az összes energizáló hatóanyag a lehető leggyorsabban szívódik fel, ezért hatékonyan tölti fel az energia-készleteket az izmokban edzés alatt és utáni is. Taurinnal és C-vitaminnal kombinálva erős anabolikus stimuláló, mivel táplálja a kreatin és aminosav megtartását az izmokban. Erős energizáló és anabolikus tulajdonságai miatt a termék különösen azon edzésprogramokra ajánlott, ahol a gyors izomtömeg és erőnövelés a fő szempont.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal

1300 g

ananasz,
narancs íz





50 g 1000 g 2000 g 3000 g

400 g

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 32. oldal

50 g 500 g 1050 g 2100 g

MASS XXL

A **Mass XXL** egy hosszúlancú szénhidrát és az egyik legjobb minőségű tejsavófehérje keveréke. Ez az étrend-kiegészítő azoknak a sportolóknak lett tervezve, akik gyorsan akarnak izomtömeget növelni, és az energiaszintjüket emelni az intenzív edzés során. A **Mass XXL** 80%-ban kiemelkedő minőségű tejsavófehérje koncentrátum és megfelelő arányú mono-, oligo- és poliszaharidok keverékéből áll. A **Mass XXL**-ben használt tejsavófehérjét a legmagasabb biológiai érték jellemzi (BV), valamint maximális BCAA és glutamin koncentráció (összetevők, melyek lehetővé teszik az anabolikus effektust). A szénhidrátok és a különböző glikémias indexű szénhidrátok körültekintően kiegyensúlyozott aránya biztosítja a stabil kalória ellátást. Ezen felül a formula vitaminokkal és ásványi anyagokkal gazdagított melyek alapvetőek a test megfelelő protein- és szénhidrát anyagcseréjéhez. A **Mass XXL** rendszeres fogyasztása, a kiegyensúlyozott étrend és a megfelelő edzés számottevő súly-növekedést eredményez. A legjobb eredményért a **Mass XXL**-t ajánlott kreatinnal, l-glutamin peptiddel és l-glutaminnal kombinálni.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 33. oldal

1000 g 2000 g 3000 g 4800 g

csokoládé, vanília, eper,
banán, pinacolada,
karamell-vanília íz



MAGNUM 8000

A **Magnum 8000** a speciálisan tápszercélú élelmiszerek csoportjába tartozik, melyet sportolóknak, vagy olyan embereknek alkottak, akik intenzív fizikai munkát végeznek, különösen súlyemelést végző sportolóknak, illetve azoknak akik rövid idő alatt akarják testtömegüket növelni. A termék fogyasztása bátran ajánlott azon sportolóknak, akik edzése intenzív és azoknak, akiknek többlet energiához több tápanyag fogyasztására van szükségük. A **Magnum 8000** szénhidrátok, protein és magas energiájú lipidek megfelelő arányú elegyét tartalmazza, utóbbit MCT olaj formában. Az anabolikus tulajdonság fokozása érdekében a terméket ezen felül kreatinnal gazdagították. A **Magnum 8000** alkalmazása megfelelő kiegyensúlyozott étrenddel kiegészítve segítheti a testtömeg gyors növekedését. A termék ezen felül vitaminok optimális keverékével és ásványi anyagokkal dúsított, melyek a megfelelő anyagcseréhez szükségesek és a felszívódási folyamatot is könnyebbé teszik.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 33. oldal

1000 g 1600 g 4000 g

banán, csokoládé,
karamell-vanília íz



HARD MASS

A **Hard Mass** egy összetett típusú termék, melyben a szénhidrát-protein arány 50-50%. A **Hard Mass** elősegíti az izomtömeg növekedést és azoknak az embereknek ajánlott, akiknek alacsony az anyagcseréje, és akik ezt a terméket a zsírfelrakódás veszélye nélkül alkalmazhatják. A **Hard Mass** minden egyes adagja 34g magas minőségű instant protein keveréket tartalmaz, mely tejsavófehérjéből, tojáshéjfehérjéből (albumin), és kalcium kazeinátból áll. A termékhez ezen felül bioformájú L-glutamint is adtak, mely az izom-struktúrálódás legfontosabb aminosava. A glutamin ugyanakkor egy olyan effektust is kivált, mely megnöveli a természetes növekedési hormon (GH) kiválasztást, és jelentősen felgyorsítja az intenzív edzés utáni regenerációt. Azonban ami a **Hard Mass** –t egyedülálló tápszerre teszi, hogy nagy koncentrációban tartalmaz HMB-t, egy anti-katabolikus elemet, mely eltolja az izomszövet lebomlását és minimalizálja a protein csökkenést, valamint segíti az izomfelépülést.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 33. oldal

75 g 750 g 1300 g 2800 g

csokoládé,
vanília íz



OVER MASS



Az **Over Mass** a legerősebb anabolikus hatású táplálék-kiegészítő termékek közé tartozik. A magas szénhidrát tartalom felel a hatásos energiaadag ellátásáért. A megfelelően kiválasztott proteinhányad, az igen tápláló tejsavófehérje koncentráttummal túlsúlyban garantálja a legfontosabb aminosavakkal való azonnali ellátást. A fenti összetevők egyedi kombinációjának eredményeképpen a legfontosabb metabolikus út nagyon hatékonyan vezérelt, azért hogy nagy erők szabaduljanak fel és az izomtömeg gyorsan növekedjen. Azért, hogy biztosítsák a kiváló minőséget az izomtömeg növelésben a terméket a legfontosabb vitaminok sorával, ásványi anyagokkal és enzimekkel dúsították, melyek felgyorsítják az emésztési folyamatokat és a tápanyag szövetekhez való szállítását.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 33. oldal



csokoládé,
vanília íz

2720 g

2720 g

TITAN MASS



A **Titan Mass** azoknak ajánlott, akik intenzíven edzenek, és arra törekednek hogy az izomtömeget gyorsan növeljék, de ugyanakkor a zsírszövetet kontrol alatt szeretnék tartani. A gyorsan felszívódó tejsavófehérjék és a megfelelően kiválasztott szénhidrátok megnövelt tartalmának köszönhetően az anabolikus folyamatok lejátszódása egyedülálló intenzitású. A lipotróp anyagokat és speciális összetevőket-melyek a glükóz-anyagcserét szabályozzák-, kombinálva lehetővé teszi hogy energiát nyerjünk az izomtömeg növeléshez, leginkább a felesleges zsírszövet lebontása által. Ennek köszönhetően az izmok sokkal telibebek és határozottabb körvonalúak lesznek. A termék nagy mennyiségű vitaminnal, ásványi anyaggal és speciális emésztési enzimmel is gazdagított, melyek garantálják minden izomrost szintéziséhez a szükséges tápanyag gyors és hatékony hozzáférését.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal



csokoládé,
vanília íz

2270 g

2270 g

HMB REVOLUTION



A **HMB Revolution** az egyik legnépszerűbb kiegészítő fejlesztett verziója, melyet a testépítésben és egyéb professzionális sportokban használnak; ez a HMB finomított formája. Ez a rövid-lánú zsírsav (béta-hidroxi béta-metilbuterát), a relative exogén aminosav, és az arginin kombinációjából áll. A HMB erős anti-katabolikus aktivitást mutat, mely megvédi az izmokat a lebomlástól, míg az arginin az agyalapi mirigy által termelt növekedési hormon (GH) gyártásában segít. Ez az elő-vegyülete a nitrogén-oxid (NO) kiválasztásának is, annak az anyagnak, ami az izmokban történő véráramlás gyorsaságát és mennyiségét növeli. Ez az izmok nagyobb feszülését és „felpumpált” érzetét adja, indirekt módon pedig izomerő- és izomtömeg növekedést okoz. A **HMB Revolution** mindennapos használata hozzájárul a minőségi izmos test építéséhez a nemkívánatos testszír csökkenése mellett.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal



150 kap.

300 kap.

HMB FORMULA CAPS

A **HMB** olyan kiegészítő, melyet arra terveztek, hogy erősítse a sportolók vagy fizikálisan aktív egyének fizikai tevékenységének erejét, energiáját és állóképességét. A **HMB** egy rövid-láncú zsírsav, mely a leucinből (egy aminosav) szintetizálódik a testben. A **HMB** erős anabolikus és anti-katabolikus tulajdonságokat mutat. Minden egyes intenzív edzés után vagy stressz alatt, az emberi test egy katabolikus állapotba kerül, mely pusztítja az izomfehérjét. Az emberi szervezet védekezési mechanizmusa annak érdekében, hogy bizonyos mértékig ezt megakadályozza, béta hidroxi-metilbutirátot termel (HMB). Ez megvédi az izomfehérjéket és erősíti az energiaellátást a zsírtartalékokból, így csökkentve a zsírszövetet. A **HMB**-t azok a sportolók használják, akik tiszta izomtömeget akarnak építeni. A **HMB** megfelelő fogyasztása felgyorsítja az edzés utáni regenerációt, növeli a protein felhasználási szintet és a testet izomfejlődésre ösztönzi.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal

70 kap.

180 kap.

440 kap.



HMB LIQUID

A **HMB Liquid**-et különösen erő-, állóképességi-, erő- és gyorsasági sportolóknak, valamint fizikálisan aktív embereknek ajánlják. A **HMB Liquid** egy rövid láncú zsírsav, mely a testben a leucinből (egy aminosav) keletkezik. Intenzív fizikai tevékenység után és hosszán tartó stressz alatt az emberi test katabolikus folyamatokat indukál, mely elpusztítja az izomfehérjéket. A test védekező mechanizmusa, hogy reagáljon ez ellen a folyamat ellen, hidroxi-metilbutiráttal (savat más néven HMB-t) termel. Ennek a szerepe, hogy megvédi az izomfehérjéket, és stimulálja a zsírtartalékokból felszabaduló energia keletkezését. Ezzel egy időben növeli a zsírszövet lebontásának mértékét. A **HMB Liquid** használatát fogyasztása felgyorsítja az edzés utáni regeneráció folyamatát, növeli a testfehérje használatát és ezáltal arra ösztönzi a szervezetet, hogy izomszövetet építsen. A **HMB Liquid** a leggyakrabban használatos termék a tiszta izomtömeg építésben.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal

100 ml



GLUCOSAMINE

A **Glucosamine 900** (glükózamin szulfát – glükózamin) egy amino-poliszacharid, mely az emberi testben és ízületi porcokban természetes állapotban is megtalálható, és az ízületek megfelelő működéséért felel. A glükózamin előállítás a szervezetben csökken, amikor az ízületek megterhelés alatt vannak, pl. fizikai tevékenység során, vagy túlsúly esetén, illetve idős embereknel. Ez osteoarthritis-hez vezet. A glükózamin kiegészítés kompenzálja ezt a hiányt és az ízületeket ízületi folyadéktermelésre serkenti, ami az emberi ízületek megfelelő működéséhez szükséges. A glükózamin összetevők természetes módon megtalálhatók az emberi bőrben, képesek megkötni a vizet a felhamban és egy bizonyos fedőréteget képezni a bőr felszínén, mely annak nagyobb rugalmasságot ad. Ezek megvédik a bőrt a töredezésről („feszülési jelektől”). Az alapanyag Európa legnagyobb glükózamin gyártójától, a spanyol BIOERICA laboratóriumból importált.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 33. oldal

60 kap.

180 kap.



JOINT THERAPY PLUS



A mozgásszervek sérülései a túlzásba vitt ízület-terhelés során jelennek meg, melyek az intenzív edzés folyamán, súlynöveléskor, az öregedési folyamattal illetve a nem kezelt sérülések miatt történnek (inszakkadás, ízületi toksérülés stb.) A **Joint Therapy Plus** fő területe a mozgásszervi struktúrák, inak ízületi tok, porcok és csontok regenerációja valamint jó állapotuk megőrzése. Az aktív összetevők, mint a glükózamin, MSM, kondroitin és a gyógynövény kivonatok speciális kombinációja garantálja azt a többirányú hatást, mely az egész ízületi rendszert erősíti. A **Joint Therapy Plus**-t különösen azoknak az egyéneknek ajánljuk, akik intenzíven edzenek, abnormális ízületműködés miatt rosszul érzik magukat vagy fájdalmuk van, valamint idősebb embereknek is. A **Joint Therapy Plus**-t legalább 6-8 hétig kell használni, hogy regenerálja a porcokat és enyhítse az ízületi sérüléseket és fájdalmat. A **Joint Therapy Plus** rendszeres fogyasztása teljesen természetes úton növeli a mozgás hatékonyságát, mellékhatások nélkül.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 33. oldal



45 tab.

90 tab.

180 tab.

ZMA ORIGINAL



A **ZMA Original** formula egy tudományosan megtervezett, laboratóriumi vizsgálatokkal igazolt tesztelt formula, mely ásványi anyagú anabolikumokat tartalmaz. Az összetevők emelik a saját tesztoszteron szintet kb. 43%-al, a növekedési hormon és az IGF-1 (inzulin-szerű növekedési faktor) szintet kb. 20%-al. A **ZMA Original** a cink, magnézium és B6 vitamin kelátok pontosan kiválasztott aránya. Ne felejtse el! A tesztoszteron szint csökkenése serkenti a kortizon kiválasztást, a katabolikus hormont, ami pedig a protein leépülés negatív folyamatát okozza (pl. katabolizmus). A katabolizmus izomtömegre és energiavesztésre való nemkívánatos hatása miatt fontos fenntartani a tesztoszteron magas szintjét. A sportolók, akik a **ZMA Original**-t este használják, arról számoltak be, hogy jobban és mélyebben alszanak, aminek köszönhetően sokkal kipihentebbek érzik magukat. Ezáltal több erejük és állóképességük van a következő edzésre. Bizonyított tény, hogy a mély és regenerációs alvás a kulcsa az anabolikus folyamatok maximalizálásának. Annak érdekében, hogy fenntartsák a magas saját tesztoszteron szintet a vezető testépítők a ZMA-t két szteroid ciklus között szedik. A termék egy amerikai laboratóriumból, a Snack System-ből származik. Ez a cég kizárólagos gyártója és a gyártási szabadság tulajdonosa a **ZMA Original** terméknek.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal



45 kap.

90 kap.

TRIBULON



A **Tribulon** a tribulus terrestris kivonat egy koncentrátuma, mely a tesztoszteron (egy anabolikus hormon) termelését stimulálja teljesen természetes és biztonságos módon. A tesztoszteron felel a testünkben az erő és izomtömeg növelésért, a gyorsabb edzés utáni regenerációt és a zsírszövet minél hatékonyabb elégetéséért. A tribulus terrestris kivonat rendszeres alkalmazása hozzájárulhat a libidó és szexuális teljesítmény fokozásához a férfiaknál, mely afrodisziákum tulajdonságaira vezethető vissza. A terméket minden sportolónak és profissionálisan aktív egyének ajánlják a magas fizikai teljesítmény érdekében. A legjobb eredményért kombinál a **Tribulon**-t **ZMA Original**-al.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal



60 kap.

120 kap.

EXTREME MEN'S FORMULA

Az **Extreme Men's Formula** Tribulus Complex egy erősen ható, gyógynövényi étrend-kiegészítő férfiaknak. Ez a nagy koncentrártumú tribulus terrestris gyógynövény keveréke. A koreai ginseng az afrodiszákumok családjához tartozó gyógynövény kivonat. A tribulus terrestris felgyorsítja a luteinizing hormon termelését, amely a tesztoszteron termelődését stimulálja. A damiána levelét a hagyományos orvoslásban idegkimerültségre, szorongásra, depresszióra vagy impotenciára használták. Az epibolium parviflorum vese- és prosztatagyulladásra ajánlott. A linosma ovata, - mely segíti a szexuális tevékenységet mind élettanilag, mind fizikálisan -, növeli a libidót és a test felépülési képességét. A smilax officinalis gazdag forrása a gyógynövényi szteroidoknak és szaponinoknak. A cayenne borsnak nagyon erős antioxidáns és májfunkció- szabályzó hatása van. A saw palmetto kivonat antiandrogénként, antiösztrogénként és gyulladásgátlóként működik. A szibériai ginzeng és a koreai ginzeng stimulálja a mellékvese mirigyet, szabályozza a szénhidrátok anyagcseréjét és a vérnyomást. A ginzeng csökkenti az állandó fáradtság- és kimerültségérzetet és növeli a stresszel szembeni ellenállást.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal

* TESTOSTERONE BOOSTER (ajándék + ZMA ORIGINAL 30 kap.)

30 tab.*



NITROBOLON

A **NitroBolon** egy levédett formula, melyet olyan sportolóknak terveztek, akik a gyors erő- és állóképesség-növelésben és az izomkerület növelésében érdekeltek. A **NitroBolon**-ban található komponensek, a di-arginin malát és az arginin alfa-ketoglutarát, elő-vegyületei a nitrogén-oxid termelésének az emberi testben, mely vegyületek a sejtek közötti kommunikáció sebességéért felelősek. A nitrogén-oxid megnövelt termelése a véredények falának kitágulását és az artériák simaizomzatának ellazulását eredményezi, ami megokszorozza a véráramlás mértékét és megnyírást a véredényekben és az izmokban. Így végeredményben a vérral az izmokba szállított oxigén és a tápanyagok koncentrációja magasabb lesz. Ez az izmoknak egy jelentős „feszülési” és „felpumpált” állapotot ad, mely jelentős izomtömeg és erőnövelést okoz. A nitrogén-oxid összes előnyét kihasználó levédett **NitroBolon** formulát citrulin maláttal gazdagították, mely az ATP molekulák előállításáért felelős (ez az izom-összehúzódsok sebességére és erejére hat), ami után az igény megnö a nitrogén-oxid túltermelésre. A **NitroBolon** ezen kívül a legújabb kreatin formulát is tartalmazza észter (kreatin-etilészter HCl) formában, melyet a tökéletes felszívódási képesség jellemez (sokkal jobb, mint a kreatin-monohidrátt), minek eredményeképpen már kis adagok is anabolikus és energizáló hatást mutatnak.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal

150 kap.

300 kap.



NITROBOLON II LIMITED EDITION

A **NitroBolon II Limited Edition** –ban található összetevők, úgymint a di-arginin malát és az arginin alfa ketoglutarát, elő-vegyületei az emberi testben a nitrogén-monoxid képződésének, ami a sejtek közötti anyagátvitel sebességéért felel. A nitrogén-monoxid (NO) megnövelt termelése a véredényfalak kitágulását és a simaizomzat ellazulását eredményezi, így sokkal nagyobb növekedést okoz a véredényekben és az izmokban történő véráramlás intenzitásában. Ennek eredményeként a vér oxigén koncentrációja, és tápanyag szállítása fokozódik az izomszövetben. Ez az izmoknak „feszülési” és „felpumpált” érzetet ad, és jelentős erő- és izomtömeg növekedést okoz. Annak érdekében, hogy teljesen kihasználjuk a nitrogén-monoxid hatását, a levédett **NitroBolon II Limited Edition** formula citrulin maláttal, trikreatin maláttal és inozinnal van gazdagítva, mely az ATP termelését (adenozin- trifoszfát) fokozza, ami az izom-összehúzódsok sebességéért és erejéért felel. Az ATP molekula utáni igény jelentősen megnö a NO túltermelés alatt. Ez gyorsabb és sokkal erőteljesebb energia-felszabadulást jelent a különböző gyakorlatok között. A NitroBolon II Limited Edition a kreatin legújabb formuláját is tartalmazza észter formában (kreatin-etilészter HCl). Azért hogy felgyorsítsa a test regenerációját, a **NitroBolon II Limited Edition** – t glutamin matrix –al gazdagították, mely a következőket tartalmazza: N-acetil-glutamin (NAG) és L-glutamin.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal

550 g

1100 g

trópusi,
narancs íz



AAKG MEGA HARDCORE



Az **AAKG Mega Hardcore** egy olyan termék, mely az L-arginin aminosav legbioaktívabb és legfel szívódóbb formáját, az arginin alfa-ketoglutarát (AAKG) és a citrulin malát gondosan kimért arányát tartalmazza. Ezek az anyagok a testünkben a nitrogén-oxid elő-vegyületei, egy gáz hormoné, mely növeli az energizáló vegyületekkel (glükóz), építő vegyületekkel (aminosav) az oxigénnel való ellátást, melyeket a véráram szállít az izomszövetekbe. Ezzel hozzájárul ahhoz, hogy megnövelje a munkában lévő izmok hatékonyságát, mely jelentős erő- és állóképesség növelésben nyilvánul meg az edzés során, az edzés után pedig a test egy gyorsabb regenerációjában. A végső eredmény a tiszta izomtömeg növekedés. A termék ugyancsak növeli a férfiak szexuális teljesítő képességét, mert a nitrogén-oxid az erekcióért felelős fiziológiai folyamatokat is stimulálja.

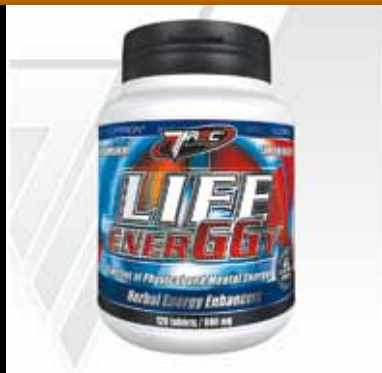
Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal.



120 kap.

240 kap.

LIFE ENERGY



A **Life Energy** az energizáló gyógynövények speciális komplexe. Ezek nevezetesen a guarana, a szibériai ginzeng, a koreai ginzeng és az amerikai ginzeng. A guarana egy olyan gyógynövénykivonat, mely koffeint tartalmaz, ami stimulálja a szív- és légzési funkciókat, ezáltal az egész testnek a jelentős revitalizálásához vezet. A guarana a mentális teljesítményt is erősíti a fokozatosan és egyenletesen felszívódó koffein által. A **Life Energy**-ben ginzeng gyökér is van, melyet a történelem során életerő-növelésre használtak. Az eleutherozoidok a szibériai ginzeng alkotóelemei, melyek a központi idegrendszer (CNS) stimulálását segítik. Támogatják az adrenalin formációt, stimulálják az agytevékenységet, késleltetik a kimerülést és növelik az energiatermelést. A koreai és amerikai ginzeng aktív összetevőt ginzenoszoidoknak nevezik. Befolyásolják a fizikai tevékenység alatti anyagcserét (több zsír ég el és több szénhidrát marad meg) és úgy gondolják, hogy a tejsav felépülés megelőzésén keresztül veszik fel a harcot a kimerültséggel és izomfájdalommal. Ez a formula megengedi, hogy növelj az edzésed mértékét és intenzitását, ugyanakkor csökkentsd a testzsír mértékét.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal



60 tab.

120 tab.

SUPER ENERGY



A **Super Energy** egy tökéletes étrend-kiegészítő termék azon egyének számára, akik fizikailag és szellemileg is nagyon aktívak, akik mindig „pörögnek”. Ez a termék egy gyógynövény kivonaton alapul, melyet a századok során arra használtak, hogy serkentsék, frissítsék, adaptogén italt készítsenek belőle. A termék hatása a sejtekhez történő megnövelt oxigénszállításra épül, minek eredményeképp nagyobb lesz azok oxigén- és vérellátása. Ebből fakadóan az összes szerv hatékonyabban működik a szervezetben, és ennek köszönhetően egész nap intenzíven dolgozhatunk. A termék különösen aktívan sportoló egyéneknek ajánlott. Használata az edzés kiterjesztéséhez vezethet anélkül, hogy túlságosan kifáradnánk. A **Super Energy**-t különösen ajánljuk versenyzési periódusra, amikor szükséges, hogy érezzük az erőt, önbizalmat és minimalizáljuk az idegfeszültséget. A **Super Energy** alkalmazása növelheti az energiánkat, intellektuális szintünket és segíti az intenzív életet.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal



60 kap.

120 kap.

NEURO SPEED

A **Neuro Speed** egy olyan kiegészítő, mely természetes adaptogéneknek alapul, ami támogatja a központi idegrendszer funkcióit. A **Neuro Speed** „agyú tápanyag”, amely növeli az energiatermelést, gyorsítja a reflexeket, csökkenti az álmoságot, és segít legyőzni a stresszt és a fáradtságot. Mentálisan aktív egyéneknek a **Neuro Speed** növeli a motivációt a tanulásra és munkára. Javítja a koncentrációt és stimulálja az intellektuális tevékenységet. Az idegsejtekhez történő megnövelt tápanyag (glükóz és oxigén) áramlatnak köszönhetően, a gondolkodási, memorizálási folyamatok lényegesen gyorsabban zajlanak le. Fizikailan aktív egyéneknek a **Neuro Speed** megnöveli az edzési potenciált és gyorsabb edzés utáni regenerálódásra készítet. mindezt az izmok felé történő megnövelt tápanyag ellátásnak köszönhetően. A termék mindazoknak ajánlott, akik mentális és fizikai gyengeségtől szenvednek.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal

30 kap.

60 kap.



TAURINE 900

A **Taurine 900** hatásai:

- növeli az állóképességet,
- megakadályozza a kimerülési tüneteket,
- gyorsabb és hatékonyabb edzés utáni felépülést tesz lehetővé,
- csökkenti a fogyókúra alatti stressz negatív hatásait,
- csökkenti az izomfáradtság bomlását,
- segíti a kreatinszállítást

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal

60 kap.

120 kap.



RED FASTER

A **Redfaster** egy könnyen emészthető koncentrátum, frissítő ananász ízzel. Egy olyan italt készíthetsz, mely frissít és egyben energiával is feltölt. A terméket különösen verseny-sportolónak készítették, akik magas energiaszintet akarnak elérni, annak érdekében hogy radikálisan növelhessék az edzésintenzitást. A termék sikeresen használható azoknál az egyéneknek is akik intenzív mentális feszültség alatt vannak (pl. vezetők, menedzserek vagy diákok), azért hogy javítsák a koncentrációt és a reakció időt, ugyanakkor eltöljék a kimerülési effektust. A **Redfaster** egy precíz keveréke a serkentő és energizáló összetevőknek, ugyanakkor az anyagcserét segítő alkotóknak is, melyeket körültekintően válogattak ki, hogy megfeleljen a test azon speciális igényeinek, melyek az intenzív és hosszantartó megterhelés által keletkeznek. Ezen anyagoknak a fogyasztása még az edzés megkezdése előtt megnöveli az adrenalin kiválasztást, ami így hozzájárulhat a mentális kapacitás és motilitás jelentős javuláshoz. A **Redfaster** használatának hatása a motiváció növekedés és keményebb és intenzívebb munkához, mely előnyös hatással van az edzés- vagy versenyek alatti teljesítményre.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal

25 g

400 g

ananász
grapefruit íz



NITROBOLON ENERGIZER



A **NitroBolon Energizer** a többkomponensű anabolikus és energizáló hatású komplexek legújabb generációja, amit arra terveztek hogy maximalizálja az izom-összehúzódások erejét, sebességét, növelje az állóképességet, valamint a testet energiával töltse fel hogy ennek eredményeként növelje az edzési teljesítményt. A termék különösen magas dózisban tartalmaz olyan összetevőket, melyek az izmokat még keményebbé és „felpumpáltabbá” teszik, készen arra, hogy még több energiát generáljanak, és hogy igazán kemény edzést teljesítsenek. A **NitroBolon Energizer** egyedülálló és kivételesen hatékony formulája olyan összetevőkön alapszik, melyek szinergikusan segítik egymást, pl.: - kiváló minőségű kreatin mátrix, mely erős anabolikus hatással van a testre; - BCAA (elágazó láncú aminosavak), inozin és glutamin legtermészetesebben elérhető formája. Ezek az aminosavak a testet gyorsan regenerálják, esetleg már az edzés alatt is, és ezen kívül képesek az izmok teljes helyreállítására. - gáz hormont fokozók – nitrogén-oxid (NO) mely megnöveli az izomszövet felé történő vérellátást és a dolgozó izmok oxigén és tápanyagellátását; - energizáló és pszicho-aktív komponensek, melyek arra stimulálják a testet, hogy növelje az adrenalin szintet és arra készíti fel a testet, hogy megbirkózzon a maximális edzéstérheléssel.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 34. oldal



28 g

550 g

1100 g

M-C-T



Az **MCT** olaj egy különleges típusú zsír, melyet a test könnyen és hatékonyan metabolizál az energiagényes folyamataihoz. A szájon át bevehető **MCT** jelentősen hozzájárul az izom állóképesség-, tömeg- és erőnöveléséhez. Kb. 100%-al hatékonyabb energiát szolgáltat a testnek, mint szénhidrátok vagy proteinek. Ezen felül kivételesen nagy mértékű felszívódási gyorsaságot kínál, összehasonlítva más kiegészítőkkel. A sportolók étrendjében az **MCT** napi adagját növelve segíti az izomfájdalmak erős védelmét, szénhidrát tartalékok megtartását az izmokban, valamint megnövekedett anabolikus hormontermelést vált ki. Mivel ez egy magasan koncentrált energiforrás, az **MCT** olaj kifejezetten igazolja, hogy különösen hasznos sportolás alatt, segítséget ad az izomtömeg növeléshez és javítja a test hatékonyságát a hosszú edzési idő alatt.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal



400 ml

DIBENCOZIDE FORCE



A **Dibencozide Force** egy igen jó minőségű étrend-kiegészítő termék, amely a B12 vitamin legaktívabb formáját tartalmazza koenzim (5'-deoksi-adenozil-kobalamin) formában. A B12 vitamin úgy találta meg a helyét a sportolók étrend-kiegészítőjében, mint egy hatóanyag, ami elősegíti az erős és zsírmentes izomtömeg építést. Ezen kívül a **Dibencozide Force**-val való táplálás javítja az anabolikus potenciált a testben, növelve a protein-, szénhidrát és zsír-anyagcserét, ami indirekt módon javítja az étvágyat. A B12 vitamin másik hatása, hogy növeli a DNA, az oxigént szállító vörösvérsejtek termelődését (eritociták). Növelve ezek megújulási sebességét, jótékony hatással van az oxigén a tréningek alatti hatékonyság növelésére. A **Dibencozide Force** rendszeres szedése javítja az általános kondíciót.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal



100 kap.

DIGEST PLUS

A **Digest Plus** egy új generációja a megfelelően kiválasztott emésztési enzimeknek, melyek a gyomortartalom megfelelő emésztéséért felelősek. A szegényes étkezési szokások, a rendszertelen vagy gyakorta túl sok, kapkodva elfogyasztott ételek az okai a kellemetlen bélrendszeri tüneteknek, pl. gyomorrontás, gyomorégés vagy felpuffadás. A **Digest Plus** -ban található enzimek segítik a legfontosabb táplálékok, a szénhidrátok, proteinek, lipidek emésztését és felszívódását, valamint hozzájárulnak az értékes vitamin és ásványi anyagok kiválasztásához az elfogyasztott ételből, melyek után sokkal gyorsabban és nagyobb dózisban szívódnak fel. A **Digest Plus** rendszeres szedése javítja az emésztési folyamatokat, melynek köszönhetően az ételben található tápanyagok sokkal hatékonyabban hasznosulnak.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal

30 tab.

60 tab.



DIETARY FIBRE APPLE

Ez a rost, amit másképpen diétás rostnak hívnak, a növényi eredetű élelmiszerek közé tartozik. Annak ellenére, hogy a diétás rost nem szívódik fel az ember szervezetében, fontos szerepet játszik a működésében. Legfontosabb tulajdonságai közé a következőket sorolhatjuk: zsírszövet csökkenés, a szervezet méregtelenítése, nehéz fémek ürítése a szervezetből, ill. az emésztési rendszer, bélflóra helyreállítása. Az almahéj-rostjának előállításához először többfázisú tisztítást, aprítást és mikronizálást megy keresztül. A részecskék mikronizációja által a készítmény fokokoz vagy növeli az aktív tartalmat, ami jelentősen hat a bioaktivitás növelésére.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal

300 g



ANABOLIC BCAA SYSTEM

Az **Anabolic BCAA System** kiegészítőt sportolóknak tervezték. Intenzívebbé teszi az izomtömeg- és erőnövelést valamint a test állóképességét is növeli. Az **Anabolic BCAA System** formula az elágazó láncú aminosavak (BCAA) optimálisan kimért arányát tartalmazza, melyek az L-izoleucin, az L-leucin, és az L-valin. Ezen kívül a formula B6 vitaminnal gazdagított, mely az aminosav felszívódást növeli, és taurinnal, ami stimulálja a testet. Az elágazó láncú aminosavak (BCAA) az izmokban található aminosavak kb. 40%-át foglalja magában. Az intenzív edzés energia- és BCAA veszteséssel jár. A BCAA szint csökkenése limitálja a normális proteinszintézist, ez pedig a test csökkent hatékonyságához és az izomszövet lebomláshoz vezet. A katabolikus reakciók elkerülésére és az izomfehérje intenzív építéséhez a testet BCAA-val kell ellátni. Egy **Anabolic BCAA System** adag (kb. 10 kapszula) 5500mg esszenciális aminosavat és 1250mg taurint juttat a szervezetbe. Az elágazó láncú aminosavak az exogén vegyületek közé tartoznak, mely azt jelenti, hogy a szervezeted nem tudja azokat előállítani, így neked kell azokat bevinni.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal

150 kap.

300 kap.



BCAA POWDER



A **BCAA Powder** olyan táplálék-kiegészítő, mely az elágazó láncú aminosavak, az L-isoleucin, L-leucin, és L-valin optimálisan kiegyensúlyozott arányát tartalmazza. Ezen kívül a formula B6 vitaminnal dúsított, mely növeli az aminosav asszimilációját. Az elágazó láncú aminosavak (BCAA) az izmokban található aminosavak kb. 40%-át teszik ki. Az intenzív edzés energiavesztést és hasonlóan BCAA kimerülést okoz. A BCAA csökkenés limitálja a protein szintézis folyamatát, ez pedig a test hatékonyságának csökkenéséhez és az izomszövet bomlásához vezet. Annak érdekében, hogy elkerüljék a katabolizmust és hogy intenzívebbé tedd az izomfehérje építést szükséges hogy a testedet elágazó láncú aminosavakkal lássd el. Indirekt módon, a BCAA befolyásolja a növekedési hormon (GH) és az inzulin kibocsátást, mely egy potenciális anabolikus hormon. A **BCAA Powder**-t az erőfejlesztés támogatására tervezték azon sportágakhoz, melyeket jelentős intenzitás jellemez. Erősíti az izomtömeg növelését, az erőnövelést, fokozza az állóképességedet. 1 adag (5g) **BCAA Powder** 5000mg esszenciális aminosavat juttat a szervezetedbe. Az elágazó láncú aminosavak (BCAA) exogén vegyületek, melyek nem a testedben keletkeznek. Ezért különösen fontos, hogy ellásd velük a szervezetedet.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal



200 g + 60 kap. TAURINE 900

400 g + 120 kap. TAURINE 900

AMINO WHEY SYSTEM



Az **Amino Whey System** egy aminosav kiegészítő, melyet tejsavófehérje hidrolizátumból készítettek. A formulát a tejsavófehérje legjobban felszívódó részéből, az izolátumból nyerték. Az **Amino Whey System** –et aminosav-hiányos állapot esetén történő használatra tervezték, mely az intenzív edzés vagy a nem megfelelő protein bevitel esetén alakul ki. Egy tabletta 1800 mg aminosavat és BCAA-t tartalmaz (a BCAA aránya majdnem 30%). Az izomnövekedés legintenzívebb fázisa közvetlenül az edzés után zajlik. Így nagyon fontos, hogy az izmokat amilyen gyorsan csak lehet, ellássuk tápanyaggal (főleg aminosavakkal), hogy ezáltal képesek legyenek regenerálódni. Az **Amino Whey System** minden lényeges aminosavval ellátja az izomszöveteket, melyek azonnal a véráramba jutnak. Ez pozitív nitrogén egyensúlyt és sokkal hatékonyabb izomfehérje szintézist biztosít, mely azonnali regenerálódást jelent a sérült izomrostoknak. Az **Amino Whey System** táplálék-kiegészítő garantálja a jobb tömeg- és erőnövelést.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal



125 tab.

250 tab.

335 tab.

AMINO 4500



Az **Amino 4500** azon speciálisan étrend kiegészítésre használt termékek csoportjába tartozik, melyet intenzív edzést vagy más intenzív fizikai munkát végző embereknek terveztek. Az **Amino 4500** termék minden adagjában (3 tabletta) 4500mg van a legjobb minőségű, gyorsan felszívódó proteogénikális aminosavból. Közvetlenül az edzés után a testnek megnő az igénye a tápanyagokra. Ezért szükséges, hogy az izomszövet építéséhez szükséges aminosavakat „tégliként” amilyen gyorsan csak lehetséges eljuttassuk az izmokhoz. Ez biztosítja a pozitív nitrogén egyensúlyt, mely a leromlott és sérült izomrostok újjáépüléséhez vezet. Ebben az állapotban tud fejlődni az erő, állóképesség és izomtömeg. Az **Amino 4500** étrend kiegészítő aminosavval lát el abban az esetben, mikor a szervezet hiányban szenved, ami a napi étkezések elégtelen protein bevitelének eredményeképp alakul ki. Ez igen gyakori a zsírsókéntetési időszakokban. Ezen aminosavak evés előtti rendszeres szedése a legjobb minőségű proteinnal való pótlást jelenti. Az **Amino 4500** különösen testépítőknek, súlyemelőket folytató sportolóknak ajánlott. Ugyanakkor egy rendkívül jó táplálék-kiegészítő bármilyen sportolóknak, mert az állóképességet hosszú időre fenntartja.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal



125 tab.

250 tab.

335 tab.

AMINO MUSCLE 16.500

Az **Amino Muscle 16.500** egy gyorsan felszívódó folyékony aminosav koncentrátum, melynek egy adagja (45ml) 16.500 mg legmagasabb biológiai értékű szabad- és elágazó láncú aminosavat (BCAA) tartalmaz, kiegészítve nagy dózisu B-típusú vitaminokkal, melyek segítik a protein és szénhidrát anyagcserét. Ezen felül a termék lipotrop anyagokat is tartalmaz (a zsír anyagcsere aktiválására), kolint, inozitolt és L-karnitint, melyek a zsírmolekulák átalakításáért, „olvasztásáért” és szállításáért felelősek, így módon hozzájárulva a felesleges zsírszövet gyorsabb csökkentéséhez. Az aminosavak az izmunkat alkotó proteinek elemei, amit folyamatosan pótolni kell, hogy segítse a pozitív nitrogén egyensúly létrehozását és fenntartását, ami alapvető a test regenerációjához. Az intenzív edzés utáni azonnali aminosav ellátás különösen fontos, ekkor ugyanis a legjelentősebb az aminosav hiánya. A termék folyadék formája lehetővé teszi, hogy az aminosavakat pár másodpercen belül a véráramba juttassuk, ami a sérült izomrostok azonnali újjáépülését jelenti.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal

473 ml

946 ml



AMINO MAX 6800

Az **AminoMax 6800** olyan termék, melyet az aminosav hiányos állapotok gyors pótlására terveztek, ezen állapotok intenzív edzés, vagy az étkezés során elégtelen mennyiségű proteinbevitel eredményeképp alakulhatnak ki. Az **AminoMax 6800** az aminosavak és mikro-peptidek keveréke, melyeket a legjobban felszívódó proteinformából nyertek (tejsavó hidrolizátum izolátum), és ezen felül elágazó láncú aminosavakkal BCAA-val, glutaminnal, taurinnal, B6 vitaminnal, C vitaminnal gazdagítottak. Az **AminoMax 6800** -at kényelmes gél-kapszula formában kínáljuk, melynek köszönhetően az összes lényeges alkotóelem azonnali a véráramba kerül, kiváltva ezzel reakciók olyan sorát, ami a sérült izomrostok regenerálódását és újjáépülését kezdeményezi. Az **AminoMax 6800** rendszeres alkalmazásával jobb eredményt lehet elérni az izomtömeg és erő növelésében.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

160 kap.

320 kap.



PEPTIDE GLUTAMINE

A **Peptide Glutamine** olyan kiegészítő, ami erősíti a fizikai aktivitást, a kitartást, -erőt- és állóképességet igénylő sportolónál, valamint fizikailag aktív egyénéknél. A test kb. 30-40g glutamint vesz minden egyes aktív edzés során. A glutamint az izmokat építő más aminosavakból lehet előállítani, ami így izomtömeg veszteséget okoz. A glutamin pótlása megelőzi ezt a negatív folyamatot, az L-glutamin peptid pedig a legfontosabb aminosav, ami rendelkezik az anti-katabolikus tulajdonságokkal. A glutamin (hasonlóan a kreatinhoz) növeli a vízvisszatartást az izomsejtekben, és stimulálja a protein és glükogén szintézist (erős anabolikus hatás) a nitrogénellátáson keresztül. Az L-glutamin peptid fogyasztása felgyorsítja az izomregenerációt és megelőzi a túledzést. Ez az L-glutamin peptid a Commercial Proteins Corporation amerikai cégnél készül, és arról nevezetes, hogy a levedett „spray drying” folyamat szerint gyártják. Ennek köszönhetően a peptid molekulatömege minimális, így a peptid kémiaiilag stabil, ami az anyag lehető legjobb felszívódó-képességét eredményezi.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

200 g

400 g



L-GLUTAMINE EXTREME



A Glutamin a legfontosabb izminkat építő aminosav. Minden egyes intenzív edzés során a test ebből a tápanyagból kb. 30-40g-ot használ fel. Az elvesztett glutamin újráépítésére izomfehéjért kell használni, ami így izomszövetvesztést eredményez. A glutamin felelős azért, hogy megelőzze ezt a negatív folyamatot a szervezetben. Az **L-Glutamine Extreme** a mikronizált L-glutamin megfelelő arányban kímért kombinációja egy sokkal stabilabb és bioabszorbensebb formájával az N-acetil-L-glutaminnal (NAG). A glutamin számos formája között a NAG a legjobb és a leggyorsabban felszívódó forma. Az **L-Glutamine Extreme**-et a legmagasabb tisztaság és mikronizálás jellemzi, ami a szervezetben történő maximális felszívódáshoz vezet.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 35. oldal

200 g

400 g

100 kap.

200 kap.

400 kap.

L-GLUTAMINE T6



Az **L-glutamine T6** egy aminosav komplex; az L-glutamin, taurine és a B6 vitamin gondosan meghatározott aránya. Ezt a formulát arra fejlesztették, hogy javítsa és erősítse a fizikai aktivitást az emberekben, legyenek ők erő-, energia- vagy állóképességi sportolók, vagy bármilyen fizikailag aktív egyének. Az L-glutamin egy olyan aminosav, ami a vérben és az izmokban lévő szabad aminosavak kb. 60%-át teszi ki. A test kb. 30-40g glutamint veszít minden egyes intenzív edzés folyamán. A glutamint a szervezet saját maga is elő tudja állítani, de csak más, - az egyébként izomépitéshez használt - aminosavak átalakításával. Ennek elkerülésére megfelelő mennyiségű glutamint juttathatunk be a szervezetbe, amivel meggátoljuk azokat az enzimeket, melyek a proteineket bontják. Így egy általános anti-katabolikus hatást érünk el. A glutamin (a kreatinhoz hasonlóan) növeli a vízvisszatartást az izomszövetekben, stimulálja a protein- és glikogén szintézist, ellátva azokat nitrogénnel (melynek erős anabolikus hatása van). A táplálék-kiegészítő B6 vitaminnal gazdagított, ami fokozza az aminosavak hasznosulását és taurinnal, ami növeli az energiaszintet. A taurin segít a glikogén felhalmozódásban és megakadályozza a szerotonin kibocsátását, a hormont, ami a kifáradásért felel. Az **L-Glutamine T6** felgyorsítja az izmok regenerációját és segít elkerülni a kifáradást, tüledzést.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

300 kap.

BCAA G-FORCE



A **BCAA G-Force** az elágazó láncú aminosavak, az L-izoleucin, L-leucin és L-valin, valamint a mikronizált L-glutamin körültekintően összeállított arányát tartalmazza. Ezek az aminosavak a tiszta izom 95%-át teszik ki, így ha ezek szintje csökken, akkor ez azonnali izomszövet lebomlást eredményez. Ezen aminosavak rendszeres szedése alapvető az állandó izomfehéj regenerációhoz. A rendszeres bevitelük nagyon fontos a pozitív nitrogén egyensúly fenntartásához, ami maga az anabolizmus (izomtömeg növelés). Közvetlenül a **BCAA G-Force** befolyásolja a növekedési hormon (GH) és inzulin kibocsátását, mely egy potenciális anabolikus hormon. A **BCAA G-Force** rendszeres szedése erősíti a tiszta izomnövekedést, és megelőzi a kifáradást, tüledzést. A **BCAA G-Force** edzés előtti fogyasztása növeli az energiát, így az erőt és állóképességet is növekszik az edzés folyamán. A formula az immunrendszert is erősíti, így jelentősen növekszik az ellenálló-képességedet.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

citrom,
narancs íz

225 g

450 g

BOOSTER

A **Booster** egy ízletes snack, marcipán, dió, eper és karamell ízben, mely teljes értékű tejsavófehérje alapra épül. Ezen kívüli zsírokat is tartalmaz, melyek a snack készítés során használt természetes anyagokból, pl.: földimogyoró, kakaó őrleményből származnak. 100%-ban esszenciális zsírsavakat is tartalmaz (ezek elengedhetetlenek az élethez), melyek az energia és az A-, D-, E- és K vitaminok természetes forrásai. Ha rendszertelen a tápanyagbevitel, akkor érdemes a napi étkezéseidhez a Booster –t is hozzáadni. Egy ideális snack az étkezések között, mely pótolja az alapvető táplálékhiányt. Egy snack (414kcal) 21g teljes értékű tejsavófehérjét tartalmaz, mely egyenértékű egy valódi étellel.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

dió- és marcipán, erdei gyümölcs,
marcipán, eper, karamell,
banán, vanília-csokoládé íz

100 g



TRIUMPH

A **Triumph** egy ízletes, proteinben gazdag snack szelet, mely a testépítésnél és más professzionális sportoknál használatos legjobb protein premix-en alapul; ez a premix a tejsavó izolátum, tejsavó koncentrátum, kalcium kazeinát és a szója protein izolátum keverékéből áll. A **Triumph** -ot nem arra fejlesztették, hogy az éhséget csillapítsa, hanem hogy ellássa a testünket a kiváló minőségű izomtömeg növeléshez szükséges építő anyagokkal. A **Triumph** nemcsak az étkezések közötti ideális snack, hanem egy sikeresen alkalmazható és hatékony étel mind az edzés előtt és után, mert jelentősen gyorsítja az edzés utáni regenerációt és segíti a tiszta izomszövet növelést. A **Triumph** a legjobb proteinben gazdag snack szelet a piacon! Egyetlen más termékben sem találsz több teljes értékű proteint, kevesebb szénhidráttal, ilyen kevés zsírral és ennyire jó áron. Akár még csokoládé-bevonattal is a **Triumph** -ban található telített zsír és szénhidrát mennyiség 1g alatt van 100g-onként.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

mogyoró és karamell íz

85 g



HAMMER

A **Hammer** szelet egy ízletes, teljes-értékű snack azoknak az embereknek, akik jelentős fizikai vagy szellemi megterhelésnek vannak kitéve, és akik nem tudnak vagy nincs elegendő idejük arra, hogy megfelelően összeállított ételt készítsenek. A **Hammer** ellátja a testet az összes fontos táplálékkal: proteinek, szénhidrátok, „jó” zsírok, vitaminok és ásványi anyagok megfelelően összeállított arányban. A **Hammer** szeletet rendszeres fogyasztása hozzájárulhat - az energia és vitalitási szint növekedéséhez, - az izomtömeg és erőnöveléshez, - az edzés utáni regenerációs idő csökkenéséhez.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

mogyoró és karamell,
kókusz íz

40 g



CLENBUREXIN II



A **ClenBurexin**-t egy amerikai laboratórium, a Natures Value INC fejlesztette ki, mely termék a testsúly csökkentését támogatja. A terméket arra készítették, hogy segítse a testet a túlsúly és a felesleges zsírszövet elleni küzdelemben. A körültekintően kiválasztott gyógynövényi kivonatok keveréke termogenikus hatást vált ki (növeli a hőenergia termelést), a vitaminok és stimuláló anyagok hozzájárulhatnak ahhoz, hogy javuljon az anyagcsere és csökkenjen az étvágy. A felgyorsult anyagcserének köszönhetően a kalóriák nagyobb mennyiségben égnék el nyugalmi állapotban, ami gyorsabb súlycsökkenéshez és a felesleges zsírszövet gyorsabb elégetéséhez vezet. A **ClenBurexin** ajánlott mind fizikai, mind pedig ülőmunkát végző egyéneknek.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal



90 kap.

180 kap.

THERMO FAT BURNER



A **Thermo Fat Burner** egyedülálló kombinációja olyan anyagoknak, melyek csökkentik a felesleges zsírszövetet valamint a hajlamot a mentális és fizikai kimerülésre. A kiegészítő fő komponensei: A guaran, amely egy trópusi növény kivonata, természetes koffeint, úgynevezett guaranint tartalmaz; -A koffein, ami felgyorsítja az anyagcserét; -A carcinia cambogia, egy dél-indiai növény, melyet HCA néven is ismernek, és blokkolja azokat az anyagcsereben részt vevő enzimeket, amik a felesleges szénhidrátot a zsírszövetekbe szállítják; -A HCA a jóllakottság érzését okozza annak köszönhetően, hogy növeli az izmok glikogén ellátását; -A zöld tea kivonat, amit a régi időkben is a súlyvesztést, és a test erősödését segítő anyagként használtak, bizonyított hogy a zöld tea a koffeinnel és a fenol-savval (egy másik a teakivonatban lévő természetes összetevő) kombinálva segíti a zsírszövet csökkentését; -Az L-karnitin tartarát egy vitaminokból származó természetes összetevő, ha aerob edzés előtt alkalmazzák, segíti a zsír energiává történő átalakulását; -A króm egy természetes mikroelem, mely a glükóz anyagcserében vesz részt az inzulinnal együtt; -a jó a pajzsmirigy megfelelő működéséhez szükséges.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal



120 kap.

FAT KILLER



A **Fat Killer** egy olyan táplálék-kiegészítő, mely levédett gyógynövény formulát (guarana, panax ginzeng, zöld tea kivonat, fehér fűz kéreg) és természetes összetevőket (L-karnitin, pantoténsav) tartalmaz, melyek feladata a nem kívánt zsírszövet csökkentése. A **Fat Killer** súlykontrollja a termogenikus folyamatok növelésében rejlik (a testhőmérséklet fokozása), ami a nyugalmi periódus megnövekedett anyagcseréjéhez járul hozzá. A **Fat Killer** edzés előtti alkalmazása még jobban stimulálja az anyagcserénket, így még több energiát enged felhasználni. A természetes koffein-, ginzeng- és zöld tea kivonat, melyeket már a régi időkben is használtak serkentő célra, még intenzívebb edzést tesz lehetővé. A formula L-karnitint is tartalmaz, ami segíti a zsír mitokondrium sejtekhez történő szállítását, ahol azok elégetésre kerülhetnek annak érdekében, hogy több energia szabaduljon fel. A hosszan tartó edzés alatti megnövekedett energiatermelés jelentősen felgyorsítja a zsírszövetek csökkentését. A megfelelő edzésprogram mellett a **Fat Killer** fogyasztása a célra vezet, hogy fenn tudjuk tartani a szikár, izmos testalkatot. Különösen ajánlott a testépítőknél és a szálkásítás időszakában és a sportolóknak, akik állóképességi sportot űznek, valamint olyan embereknek akiknél zsírszövetcsökkentés a cél.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal



ampulla 25 ml

455 ml

L-CARNITINE SOFTGEL

Az **L-Carnitin** egy aminosav-jellegű biztonságos és hatékony anyag, ami kulcsszerepet játszik a testzsír lebontásában és az energiatermelésében. Ez az anyag szükséges a zsírsavak elszállításához az azokat elégető mitokondrium sejtekhez. Kimutatták, hogy ez előnyös hatással van a zsírszűrésre, a kardiovaszkuláris anyagcserére, az edzési teljesítményre és felépülésre.

A **SOFTGEL LIQUID** a termékeknek egy olyan vonala, ami praktikus gél kapszula formájában kapható. A folyékony koncentrátum a legjobban felszívódó formában tartalmazza az aktív hatóanyagokat.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

60 kap.

120 kap.



L-CARNITINE + GREEN TEA SOFTGEL

Az L-karnitin egy természetes vitamin-jellegű anyag, mely kulcsszerepet játszik a testzsír lebontásában valamint az energia termelésében. Az L-karnitin edzés előtti bevétele segíti a zsírból képződő energia felszabadulását. Nagymértékben növeli az állóképességet, megelőzi a kifáradást és felgyorsítja a zsírcsökkenést. A zöld tea támogatja a súlykontrollt, növelve az anyagcsere mértékét és kontroll alatt tartva az étvágyat, ugyanakkor növeli az energiát és nyugtató hatású. A zöld tea természetesen tartalmazza a L-teanint, ami természetes nyugtató hatóanyag. A zöld tea erős antioxidáns, így pozitív hatással lehet az immunrendszerre is.

A **SOFTGEL LIQUID** a termékek egy olyan vonala, mely praktikus gél kapszula formájában kapható. A folyékony koncentrátum a legjobban felszívódó formában tartalmazza az aktív hatóanyagokat.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

90 kap.

180 kap.



L-CARNITINE COMPLEX

Az **L-Carnitine Complex** formula az L-karnitin tartarát, króm, és a B6 vitamin megfelelően összeállított keveréke. Az L-karnitin egy természetes vitamin-jellegű anyag, mely kulcsszerepet játszik a test energia folyamataiban. Az L-karnitin edzés előtti fogyasztása növeli a zsírból felszabaduló energia termelését. Ez nagymértékben növeli az állóképességet, megakadályozza a kimerülést és felgyorsítja a zsírszűrészt. Az L-karnitin ugyanakkor határt szab a zsír képződésének és raktározásának a szervezetben. A króm a vércukor szintet szabályozza és megelőzi annak ingadozását, így csökkenti az édességek utáni sóvárgást. A B6 vitamin a zsírsav megfelelő anyagcseréjében vesz részt.



Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal

90 tab.



L-CARNITINE GOLD



Az L karinitin a zsírsavak anyagcseréjének energetikai folyamatához szükséges anyag. Mivel az izmoknak energiára van szüksége a fizikai megterhelés során az L-karnitinek „elkapják” a lipid elemeket a vérben és a sejtekhez szállítják, ahol a zsírsavakat energizáló alakítják át. Az L-karnitín, alapvető, sportolók számára legfontosabb funkcióin (pl. a zsírszövet felgyorsult csökkentése, állóképesség- és energiatermelés növelése, a zsír termelési folyamatainak és lerakódásának blokkolása a szervezetben) felül az L-karnitinek eforizáló hatása is lehet, ezáltal felvidíthat. Az **L-Carnitine Gold** a legtisztább, a legerősebb (1500 mg per 15ml koncentrátum) és a leghatékonyabb formája a gyorsan felszívódó L-karnitinek, ami ma a piacon kapható. A terméket a Quik-Sorb® szabadalmaztatott formájával egészítették ki, mely egy különleges gyógynövény-keverék, ami az aktív hatóanyagok testen belüli szállítását javítja.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 36. oldal



ampulla 25 ml

473 ml

946 ml

FAT TRANSPORTER



A **Fat Transporter** egy étrend kiegészítő, túlsúlyos egyének vagy olyanok számára tervezték, akik zsírfelszedésre hajlamosak. Segít elégetni a zsírt, amennyiben zsírcsökkentő diétával kombinálják. A formula erős lipotróp anyagokat tartalmaz (aktiválja a zsír anyagcserét), kolint és inozitot, melyek feldolgozzák, „felolvasztják”, szállítják a zsírt. Az emulgeáló tulajdonságnak köszönhetően ezek az anyagok csökkentik az alacsony-sűrűségű lipoproteint (rossz koleszterin) és eltávolítják a zsírlakódásokat a véredények faláról. Megakadályozzák az atheroszklerotikus sérüléseket és erősítik a szívizmot. Ezen felül a formula aminosavakkal, vitaminnal és gyógynövényekkel gazdagított, melyek hatékonyan segítik a mérgeztelenítést (a mérgegyanyagok eltávolítását a szervezetből). Védik és regenerálják a májat, a vesét, amit a nem megfelelő diéta gyakran károsít. Emellett a **Fat Transporter** –ben lévő bioaktív anyagok normalizálják a gyomorsav pH-ját, stimulálják a (perisztaltikus) bélmozgást, és felgyorsítják az étel emésztését. Az anyagcsere felgyorsulásának eredményeképpen a trigliceridek részt vesznek a test energetikai folyamataiban, ami így a zsírégetés felgyorsulását eredményezi. Közvetlenül a **Fat Transporter** befolyásolja a töredezett bőr-, haj- és köröm keratinszintjét és így erősíti azok struktúráját. A rendszeres, több hétig tartó **Fat Transporter** fogyasztás kielégítő hatással van a test zsírcsökkentésére és a test esztétikai megjelenésére.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal



90 tab.

180 tab.

DIET CONTROL



A **Diet Control** egy természetes termék, melynek alapja a koreai fenyő (pinus koraiensis) olaja. Ha mindennap használjuk, akkor az a béllel kapcsolatba hozható hormonok, pl. a CCK (kolecisztokinin) és GLP 1 (glukagon-szerű peptid 1) kiválasztásának megnövekedéséhez vezet, melyek a tudományosan igazolt biológiai jelzői a jóllakottságnak. A CCK és GLP1 jóllakottsági jeleket küldenek az agyba, és egy állandó teltség érzést indukálnak (gátolják a gyomormozgást, a bélmozgást, csökkentik a gyomorsav kiválasztást és eltöltik a gyomor kiürülését), melynek eredményeképp csökken az ételfogyasztás, és ez következtésképpen csökkenti a felesleges kalória bevitelt. Mivel a termék egy adaga hosszú ideig kitart (legalább 3 óráig), az elnyomott étvágyal csökkenthető az étkezések közötti nassolást, mely katasztrófális hatású a megfelelő testtömeg fenntartásához. A termék különösen hatékony azoknál az egyéneknél, akik nem élnek aktív életet, így az ételből származó kalória elégetése behatárolt.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal



60 kap.

120 kap.

SUPER OMEGA-3

A **Super Omega-3** egy étrend-kiegészítő, ami az óceánban élő halakból származó hal-zsírt tartalmaz, ami gazdag forrása az Omega-3 csoportba tartozó zsírsavaknak (EPA és DHA). Ezek a savak alapvető fontosságúak az emberi szervezet megfelelő működéséhez, különösen a szívnek és a vérereknek. Sajnos az emberi test nem tudja ezeket a savakat az ételleinkből saját maga szintetizálni, mivel szegények ezekben az összetevőkben a korlátozott halfogyasztás miatt. Ezen összetevők elégtelen bevétele a következő problémák formájában jelentkezik, pl.: - anyagcserezavarok (csökkent anyagcsere, csökkent zsírból történő energiatermelés); - immunológiai jellegű problémák (csökken a test ellenálló képessége a fertőzésekkel szemben, fogékonyabb a gyakori gyulladásokra és allergiákra); - emocionális problémák (depresszió, túlzott ingerlékenység); - mentális problémák (memória és koncentrációs zavarok).

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal

60 kap.

120 kap.



OMEGA 3-6-9

Az **Omega 3-6-9** egy koncentrált táplálék-kiegészítő, ami az öt nélkülözhetetlen telítetlen zsírsav keverékét tartalmazza. A telítetlen zsírsavaknak lényeges befolyása van a testünk állóképességére és a test általános egészségi állapotára. Intenzív fizikai tevékenység esetén az igény ezekre az összetevőkre jelenősen megnő (például sportolók, fizikai munkások esetében). A szükséges telítetlen zsírsavak egyetlen forrása a jól kiegyensúlyozott étrend, ami megfelelő mennyiségben tartalmazza az úgynevezett „jó zsírokat”. Különösen a sportolók korlátozzák a mindennapos étkezésből származó zsírfogyasztást, emiatt ezek a fontos összetevők hiányozni fognak a szervezetükből. Ennek hatása lényeges fizikai teljesítmény csökkenés lehet. Az **Omega 3-6-9** segíti többek között a következőkért felelős rendszerek működését: izomszövet növekedés, magas energiaszint fenntartása, zsírszövet csökkenés, antioxidáns tevékenység, immunrendszer működés, porcok- és ízületi kapcsolódások, a test regenerációjának felgyorsítása. Szervezetünk alkotórészeinek helyes és megfelelő funkcionálásához akár csak a vitaminokat, ásványi anyagokat, hasonlóképpen a telítetlen zsírsavakat is szükséges a mindennapos étkezés során elfogyasztanunk.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal

60 kap.

120 kap.



ZSÍRSAVAK

CLA

A **CLA** (konjugált linolénsav) egy módosított zsírsav, ami az ételekben természetes módon is megtalálható kis mennyiségben. A **CLA** használata, mint étrend-kiegészítő, segít a zsírszövet csökkentésben (a fennyegető adipocin formációkat és fejlődéseket), növeli a vitalitást és a szervezet energiatartalékait. A termogénikus tulajdonságának köszönhetően (növeli a testhőmérsékletet) a **CLA** direkt módon hat a zsírszövetre, ezzel együtt növeli a zsírból származó energia termelését. A zsírsavakból származó felszabadult energia segíti az állóképesség általános javulását, mely gyakorta csökken az alacsony-kalóriájú diéták során. Több héti tartó **CLA** szedés kb. 40% zsírszövetcsökkentést eredményez. A **CLA**-nak antioxidáns tulajdonságai is vannak, így meg tudja kötni és semlegesíteni a „szabad gyököket”, erősíti az immunrendszert és növeli a test „immun-erejét”. A linolénsav javítja a mitokondrium membránokon keresztüli tápanyagszállítást, ami befolyásolja a test regenerálódási sebességét egy intenzív edzés után. Kutatások szerint a **CLA** fogyasztása hatással van a bőr megfelelő állapotára, sokkal rugalmasabbá teszi, eltünteti a cellulitist (az ún. narancsbőrt).

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal

100 kap.

200 kap.



CLA & GREEN TEA



CLA & Green Tea egy természetes termék, mely a súlycsökkenést segíti. Nemcsak a nem kívánt zsírszövetből szabadít meg, hanem egyben segít fenntartani egy egészséges és fitt szervezetet. A kiegészítő fő eleme a CLA (konjugált linolénsav) és a Green tea (zöld tea kivonat). Mindkét összetevő termogénikus tevékenységet (emeli a test hőmérsékletét) és lipotróp tevékenységet (feloldja a zsírmolekulákat) mutat, melyek kedvezően befolyásolják a zsír eltávolítását a testből. A kiegészítő rendszeres szedése megállíthatja a zsírszövet képződését és fejlődését, különösen a has, a derék, a csípő és a comb környékén. Ez karcsú, vékony alakot eredményezhet. Tanácsolt stimuláló egy alacsony kalóriájú diéta, mely felgyorsíthatja a súlycsökkenés folyamatát, és egy közepes intenzitású fizikai tevékenység, mely megnöveli a zsírégetési folyamatot.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal



45 kap.

90 kap.

180 kap.

FIT EFFECT



Ez egy új generációs készítmény, amit speciálisan a hölgyekre gondolva fejlesztettek ki. Alakformáló hatású és segíti a súlykontrollt. A termék hatásának lényege az erős termikus hatás, ami csillapítja az éhség érzetet és gyorsítja az anyagcserét. A **FIT EFFECT** precíz kiválasztott természetes anyagok összetétele, ami növeli a fogyás hatását. A készítmény összetevői bioaktív termogénikus hatású növényi kivonatok, amiket pl. zöld teából és guarana-ból nyernek (ami fokozza a test melegét), L-karnitin, króm és CLA (konjugált linolénsav). Ezek szinergikus hatást váltanak ki a bőr alatt felhalmozódott zsír oldására, valamint az újabb zsírszövetek képződésének megakadályozására, főleg a has, derék és comb környékén. Elősegíti a szervezet általános működésének javulását. A zsír elégetésének folyamatában a felszabaduló energia segít azoknál az embereknél, akik jelentős fizikai terhelésnek vannak kitéve, illetve akik súlycsökkentő diétát alkalmaznak. A készítmény alkalmazását követően elérjük a kívánt hatást, ami csökkenti a „jo-jo” effektus kialakulását.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal



60 kap.

120 kap.

MEGA MINERAL PACK



A **Mega Mineral Pack** egy komplex étrend kiegészítő, ami ásványi anyag és nyomelem forrás a legtermészetesebb kelát formában. A makro- és mikroelemek a nélkülözhetetlen elemek csoportjába tartoznak. Mivel a szervezet saját maga nem tudja előállítani őket, így egy megfelelően kiegyensúlyozott étkezéssel kell azokat bevinni a szervezetbe. Számos fontos tevékenységet látnak el a szervezetben: szabályozzák a víz- és elektrolit-háztartást, az idegrendszer átviteli funkcióját serkentik, építik a szervezet sejtjeit, valamint szabályozzák a fehérjék és a szénhidrátok metabolikus folyamatait. Ezeknek az elemeknek a hiánya olyan tüneteket produkálhat, mint pl.: a test csökkenő szellemi- és fizikai ellenálló képessége, csökkent fizikai hatékonyosság, fájdalmas izomgörcsök, túlhajszoltság, szorongás, csökkent memória. Ezen elemek megfelelő állandó szinten tartása nagyon fontos, különösen a sportolók és olyan egyének számára, akik intenzív fizikai (és/vagy szellemi) tevékenységet végeznek, mivel sokat vesztenek ezekből az anyagokból az izzadátságon keresztül.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal



30 tab.

60 tab.

A **Multi Pack** vitaminokból, ásványi anyagokból és speciális bioaktív gyógynövényi kivonatokból álló komplex keverék, ami segíti a testet olyan fizikailag vagy mentálisan kritikus időszakokban, amelyek pl. a stressz, egy nem megfelelően kiegyensúlyozott diéta, vagy egy intenzív fizikai edzés következményeképp lépnek fel. A termékben lévő összetevők egy speciális revitalizáló és antioxidáns formulával lettek kiegészítve, ami segíti az edzés utáni felépülést, hogy így megelőzze a sejtek és szövetek sérülését. A **Multi Pack** egy tökéletes étrend-kiegészítő minden versenysportoló számára, mindazoknak, akik rekreációs folyamatot dolgoznak ki, akik nem tudják a megfelelő mikro- és makro elem bevitelét biztosítani az étkezésük során a megnövekedett edzőmennyiség mellé, illetve monoton – vagy súlycsökkentő étrend esetén.

Összetevőket és felhasználási javaslatokat – lásd 37. oldal

30 tab.

60 tab.

120 tab.

240 tab.



ÖSSZETEVŐK ÉS AJÁNLOTT HASZNÁLAT

CREATINE MICRONIZED 200 MESH

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: I. Töltési fázis: 1. és 2. nap – 30 kapszula (6 x 5 kap.), 3. nap – 25 kapszula (5 x 5 kap.), 4. nap – 20 kapszula (4 x 5 kap.), 5. nap – (3 x 5 kap.). II. Fenntartási fázis: 6.-tól a 42. napig. Vegyél be 4–8 kapszulát kétszer egy nap. **Edzés napon:** az első dózist vedd be 30 perccel az edzés előtt, a másodikat rögtön edzés után. **Edzés nélküli napon:** az első adagot félbeáradás után, a másodikat délután. III. Pihenő fázis: 3–4 hét kreatin használat nélkül. A kreatin dózist éhgyomorra vedd be, lehetőleg (30g) dextrózzal.

Mennyiség egy adagban (5 kapszula)

Creatine-monohydrate	3,95 g
----------------------	--------

CREAPURE + ALA + B1

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Vegyél be 2 adagot (1 adag = 5 g) naponta kétszer, kb. 250 ml gyümölcsleves feloldva. **Edzés napon:** vedd be az első adagot 30 perccel az edzés előtt, a másodikat azonnal az edzés vége után. **Edzés nélküli napon:** vedd be az első adagot 15 perccel a reggeli előtt, a másodikat 15 perccel vacsora előtt. A legjobb eredmény elérése érdekében kombinálhatod ezt a formulát egy adag (kb. 30 g) dextrózzal. Ajánlott 4–6 hétig szedni ezt a formulát, és ezt követően 3–4 hétre teljesen fel kell függeszteni a kreatinszedést. **MEGJEGYZÉS:** a dobozban egy praktikus mérőkanál található, mely segít kimérni a formula egy adagját (1 csapott kanál 5 g **CREAPURE+ALA+B1**).

Mennyiség egy napi adagban (10 g) % RDA

Creatine-monohydrate	9,80 g	
Alpha lipoic acid (ALA)	196,00 mg	
Thiamin	0,88 mg	63 %

KRE-AL KALYN® por alakú kiegészítés

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: A termék ajánlott napi adaga 2 x 1,5 g, amit kb. 300 ml szénsavas vízzel kell bevenni. **Edzés napon:** I. dózis: 1,5 g reggel, kb. 30 perccel az első edzés előtt, II. dózis: 1,5 g kb. 30 perccel az első edzés előtt. **Edzés nélküli napon:** I. dózis: 1,5 g reggel, kb. 30 perccel az első edzés előtt, II. dózis: 1,5 g kb. 30 perccel az utolsó edzés előtt. **FIGYELEM!** A dobozban egy praktikus mérőkanál található, mely segít pontosan kimérni a termék dózisát (1/4 kanál = 1,5 g termék).

Mennyiség egy napi adagban (3g)

Buffered creatine-monohydrate (Kre-Alkalyn)	3000 mg
---	---------

CREATINE 200 MESH + TAURINE

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Vegyél be 2 adagot (1 adag = 6,5 g) naponta kétszer, kb. 250 ml vízben, vagy gyümölcsleves feloldva. **Edzés napon:** vedd be az első adagot 30 perccel az edzés előtt, a másodikat azonnal az edzés vége után. **Edzés nélküli napon:** vedd be az első adagot 15 perccel a reggeli előtt, a másodikat 15 perccel vacsora előtt. A legjobb eredmény elérése érdekében kombinálhatod ezt a formulát egy adag (kb. 30 g) dextrózzal. Ajánlott 4–6 hétig szedni ezt a formulát, és ezt követően 3–4 hétre teljesen fel kell függeszteni a kreatinszedést. **MEGJEGYZÉS:** a dobozban egy praktikus mérőkanál található, mely segít kimérni a formula egy adagját (1 csapott kanál 6,5 g **Creatine Micronized 200 Mesh + Taurine**-nek felel meg).

Mennyiség egy adagban (6,5 g) % RDA

Creatine-monohydrate	5 g	
Taurin	1,5 g	
Vitamin C	60 mg	100 %

CREATINE 10096

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: I. Töltési fázis: 1.2. nap – vegyél be 30 g-t naponta (6 x 5 g), 3. nap – vegyél be 25g-t (5 x 5 g), 4. nap – vegyél be 20g-t (4 x 5 g), 5. nap – vegyél be 15 g-t (3 x 5 g). II. Fenntartási fázis: 6-42. napig – vegyél be 5-10g-t (2 x 5 g vagy 2 x 5 g) naponta kétszer. III. Pihenő fázis: 3-4 hét kreatin-függesztés nélkül. Éhgyomorra kell bevenni, lehetőleg dextrózzal (30-40 g - kb. 3 evőkanál). Vegyél be egy adagot 15-30 perccel edzés előtt, egy adagot azonnal edzés után. **MEGJEGYZÉS:** a dobozban egy praktikus mérőkanál található, mely segít pontosan kimérni a **Creatine 100%** 5 g-os adagját (A második vonal mutatja az 5g-t a **Creatine 100%**-ből).

Mennyiség egy adagban (5 g) % RDA

Creatine-monohydrate	3,82 g	
Trisodium citrate	0,25 g	
Vitamin C	90 mg	150 %

KRE-ALKALYN®

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Ajánlott napi adag: 2 kapszula 2-szer egy nap. **Edzés napon:** I. adag (2 kapszula) reggel, kb. 30 perccel az első edzés előtt, II. adag (2 kapszula) kb. 30 perccel az első edzés előtt. **Edzés nélküli napon:** I. adag (2 kapszula) reggel, kb. 30 perccel az első edzés előtt, II. adag (2 kapszula) kb. 30 perccel az utolsó edzés előtt. A kiegészítőt kb. 300 ml vízzel kell bevenni.

Mennyiség egy napi adagban (4 kapszula)

Buffered Creatine-monohydrate (Kre-Alkalyn)	3000 mg
---	---------

CREATINE 200 MESH + RIBOSE

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Vegyél be 6-8 kapszulát egy nap, kb. 300-400 ml folyadékkal, lehetőleg vízzel, vagy 30-40 g vízben feloldott dextrózzal. **Edzés napon:** Vedd be az első adagot 30 perccel edzés előtt, a másodikat rögtön edzés után. **Edzés nélküli napon:** Vedd be az első adagot 30 perccel az első edzés előtt, a másodikat 30 perccel az utolsó edzés előtt. A legjobb eredmény elérése érdekében 4-6 hétig szed a terméket, aztán 3-4 hétre függeszt fel.

Mennyiség egy napi adagban (16 kapszula)

Creatine-monohydrate	8,8 g
Ribose	2,4 g

REACTOR PRO 3

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: **Edzés napon:** vegyél be 2-3 kapszulát reggeli előtt, 4-5 kapszulát 30 perccel az edzés előtt és 4-5 kapszulát rögtön edzés után. **Edzés nélküli napon:** vegyél be 3-4 kapszulát háromszor egy nap, 30 perccel az étkezések előtt. Igylál hozzá 200-300 ml-t folyadékkal.

Mennyiség 1 kapszulában (800 mg)

Creatine Malate	420 mg
Inosine	210 mg
Ribose	105 mg

CM3

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Az ajánlott napi használat 3-4 kapszula 2-3-szor egy nap, kb. 300 ml vízzel. A legjobb eredmény elérése érdekében használd a **CM3 1250** et az **edzés napon:** I. dózis – 30 perccel reggeli előtt, II. dózis – 30 perccel edzés előtt, III. dózis azonnal az első edzés után. A legjobb eredmény elérése érdekében alkalmazd a **CM3 1250** et az **Edzés nélküli napon:** I. – 30 perccel reggeli előtt, II. dózis – 30 perccel ebéd előtt.

Mennyiség egy napi adagban (12 kapszula)

Creatine-Malate (Tri - creatine-malate)	15 g
---	------

NITROPROGEN

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Az ajánlott napi adag 40–120 g. A kiegészítő 3 adagra osztva kell bevenni 40 g-onként. Minden egyes adagot kb. 200 ml vízben vagy tejjel kell feloldani, lehetőleg mixert vagy shakert használni. **Edzés napon:** Az első adagot közvetlenül edzés után vedd be, egyet vagy közvetlenül edzés után (30–60 g szénhidráttal, pl. dextrózzal), vagy 1,5 órával az edzés után, és egyet közvetlenül lefekvés előtt. **Edzés nélküli napon:** Vegyél be egy adagot közvetlenül edzés után, egy adagot ékezősek között és egy adagot közvetlenül lefekvés előtt. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus mérőkanalat talál, melyen precíz kimerhető az adagokat: 1 teljes kanál = 20 g NitroProgen, 1 adag 40 g = 2 mérőegység.

Tápanyag érték 100g-ban	VANILIA 1Z
Protein	72,70 g
Szénhidrátok	10,40 g
Zsír	4,20 g
L-Glutamine peptide	5 g
Energia érték	1568 kJ / 370 kcal
A protein tipikus aminosav összetétele:	
L-GLUTAMIC ACID	11,46g
L-ASPARTIC ACID	6,50g
L-LEUCINE*	6,50g
L-ALANINE	5,26g
L-PROLINE	4,41g
L-VALINE*	3,88g
L-THREONINE	3,86g
L-ISOLEUCINE*	3,68g
L-SERINE	3,62g
L-ALANINE	2,98g
L-PHENYLALANINE	2,58g
L-TYROSINE	2,19g
L-ARGININE	2,19g
L-METHIONINE	1,60g
L-CYSTEINE	1,48g
L-GLYCINE	1,40g
L-HISTIDINE	1,40g
L-TRYPTOPHAN	1,09g
* BCAA - branched chain amino acids	

ISOLITE

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi adag 30–90 g. A kiegészítő három adagra osztva 30 g-onként kell bevenni. Minden adagot kb. 200 ml vízben vagy tejjel kell feloldani, lehetőleg mixert, vagy shakert használni. **Edzés napon:** Vegyél be egy adagot közvetlenül edzés után, egyet edzés után és egyet közvetlenül lefekvés előtt. **Edzés nélküli napon:** egy adag edzésre, egy adag ékezősek között és egy adag közvetlenül lefekvés előtt. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban van egy praktikus kanál, melyen precíz kimerhető a termék adagját: 1 teljes kanál = 20 g Isolite, egy adag 30 g = 1,5 kanál.

Tápanyag érték 100g-ban	ERDEI GYÜMÖLCS 1Z
Protein	80,93 g
Szénhidrátok	5,31 g
Zsír	0,93 g
Energia érték	1511 kJ / 356 kcal
A protein tipikus aminosav összetétele:	
L-GLUTAMIC ACID	10,44 g
L-LEUCINE*	9,31 g
L-ASPARTIC ACID	9,06 g
L-LYSINE	7,77 g
L-THREONINE	5,26 g
L-VALINE*	5,02 g
L-PROLINE	4,77 g
L-ALANINE	4,21 g
L-SERINE	3,97 g
L-PHENYLALANINE	2,83 g
L-TYROSINE	2,29 g
L-CYSTEINE	2,19 g
L-ARGININE	2,02 g
L-METHIONINE	1,78 g
L-HISTIDINE	1,62 g
L-GLYCINE	1,54 g
L-TRYPTOPHAN	1,46 g
* BCAA - branched chain amino acids	

ISOFASTER

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Isotóniás ital készítéséhez oldd fel az Isofaster koncentrátumot a megfelelő mennyiségben, 8 g port 100ml hideg vízben (pl. 40 g-ot 500 ml vízben). A legjobb eredmény elérésére érdekében alkalmazd a terméket a fizikai megterhelés előtt, alatt és után is. Körülbelül 5–10 perccel az edzés előtt igyál meg kb. 300 ml elkészített italt. Az edzés alatt rendszeresen igyál meg minden 10–15 percben 100–200 ml-t az italtól. Gyorsabb edzés után regenerációdért igyál meg 200–400 ml-t az elkészített italtól az edzés után. Figyelem! A dobozban egy praktikus kanál található, melyen precíz kimerhető a termék megfelelő adaga: 1 teljes kanál 8g porok felel meg. Őnéd a megfelelő mennyiségű vizet egy üvegbe és add hozzá a megfelelő mennyiségű port, pl. 250 ml vízhez – 2,5 kanál 500 ml vízhez - 5 kanál, 750 ml vízhez - 7,5 kanál, 1000 ml vízhez - 10 kanál.

Tápanyag érték 100g-ban	% RDA
Szénhidrátok	91,63 g
Protein	0 g
Zsír	0 g
Sodium	860 mg
Chloride	460 mg
Calcium	250 mg 31 %
Potassium	200 mg
Vitamin C	116 mg 193 %
Magnesium	83 mg 28 %
Energia érték	1598 kJ / 367 kcal

* NARANCS 1Z

PERFECT WHEY PROTEIN

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: A protein 3 különböző adagban kell bevenni. Ideális az előbbi időpontokban: azonnal edzés után, edzés után és közvetlenül lefekvés előtt. Minden adagban ajánlott legalább 30 g -nak lennie. A kiegészítő könnyen feloldható vízben és tejjel is (kb. 200 ml-ben). **Edzés napon:** Vedd be az első adagot közvetlenül edzés után, a második közvetlenül akár edzés után (30–60 g szénhidráttal, pl. dextrózzal) vagy akár 1,5 órával az edzés után, és a harmadikat közvetlenül lefekvés előtt. **Edzés nélküli napon:** Vegyél be 1 adagot reggel edzés után, a második ékezősek között és a harmadikat közvetlenül lefekvés előtt. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus mérőkanál található, mely segít pontosan kimérni a neked szükséges adagokat. A vonal a kanálban 10 cc = 4 g –ot mutat a **Perfect Whey Protein**-ből. Egy adag egy teljes kanál + 25 cc egy másikkal.

Tápanyag értékek 100g-ban	NATÚR 1Z
Protein	80 g
Szénhidrátok	5,75 g
Zsír	5,41 g
Energia érték	1658 kJ / 392 kcal
A protein tipikus aminosav összetétele:	
L-GLUTAMINE SAV	18,1 g
L-LEUCINE*	10,4 g
L-LYSINE	8,5 g
L-THREONINE	6,5 g
L-PROLINE	6,0 g
L-ISOLEUCINE*	5,7 g
L-VALINE*	5,4 g
L-SERINE	5,0 g
L-ALANINE	4,5 g
L-PHENYLALANINE	3,1 g
L-TYROSINE	2,6 g
L-ARGININE	2,5 g
L-CYSTEINE	2,5 g
L-METHIONINE	1,9 g
L-HISTIDINE	1,9 g
L-TRYPTOPHAN	1,8 g
L-GLYCINE	1,8 g
* BCAA - branched amino acids	

NIGHT PROTEIN BLEND

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Fogyaszti napi 1-2 szer az igényeidnek megfelelően. Egy adag 40 grammal felel meg. Keverd el 200 ml tej, shaker-t használva. Utána add meg a sült pudingot kanállal. A 15 adagot lefekvés előtt vedd be. Ajánlott a második adagot ékezősek között bevenni ha a közöztük előtt 20 lóbb mint 6 óra. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus mérőkanál található, mely segít precíz kimeríteni a termék egy adagját. Egy vonal a kanálban 10 cc = 3,3 g –ot jelent ebből a formulából: 40 g = 120 cc (2 teljes kanál, egyenként 50 cc + 20 cc a **Night Protein Blend**-ből).

Tápanyag érték 100g-ban	VANILIA 1Z
Protein	75,58 g
Szénhidrátok	9,50 g
Zsír	1,67 g
Calcium Caseinate	67 g
Egg's White	15 g
L-Glutamine Peptide	5 g
Energia érték	1508 kJ / 355 kcal
A protein tipikus aminosav összetétele:	
L-GLUTAMIC ACID	18,09 g
L-PROLINE	8,71 g
L-LEUCINE*	7,09 g
L-LYSINE	5,93 g
L-ASPARTIC ACID	5,92 g
L-VALINE*	5,37 g
L-SERINE	4,44 g
L-ISOLEUCINE*	4,20 g
L-TYROSINE	4,16 g
L-PHENYLALANINE	3,99 g
L-ARGININE	3,31 g
L-THREONINE	3,29 g
L-ALANINE	2,69 g
L-METHIONINE	2,46 g
L-HISTIDINE	2,22 g
L-GLYCINE	1,62 g
L-TRYPTOPHAN	1,07 g
L-CYSTEINE	0,53 g
* BCAA - branched chain amino acids	

DEXTRD TECH

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Lehetőleg naponta kétszer: reggel és reggeli edzés után, 30–50 g (2–3 evőkanál) adagoként, 200 ml vízben feloldva. A legjobb eredmény elérésére érdekében a terméket kreatinnal és/vagy aminosavval vedd be.

Tápanyag érték 100g-ban	% RDA
Szénhidrátok	91 g
Protein	0 g
Zsír	0 g
Dextrose	91 g
Taurine	5 g
Vitamin C	200 mg 333 %
Energia érték	1547 kJ / 364 kcal

ULTIMATE PROTEIN

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi használat kb. 80–120 g. A kiegészítő 2–3 adagban kell bevenni, egyenként 40g-jával 2 vagy 3-szor egy nap. Az adagot megfelelően fel kell oldani 200 ml vízben vagy tejjel. Legjobb, ha shakert vagy mixert használ: **Edzés napon:** I. adag közvetlenül edzés után, II. adag közvetlenül edzés után (30–60 g szénhidráttal, pl. dextrózzal) vagy II. adag 1,5 órával az edzés után, III. adag közvetlenül lefekvés előtt. **Edzés nélküli napon:** I. adag közvetlenül edzés után II. adag ékezősek között a nap folyamán, III. adag közvetlenül lefekvés előtt. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus mérőkanál található, mely segít, hogy precíz mérhesd le az adagokat: egy teljes kanál (50 cc) egyenlő 20 g **Ultimate Protein**-al.

Tápanyag értékek 100g-ban	VANILIA 1Z
Protein	76,30 g
Szénhidrátok	8,10 g
Zsír	5,40 g
Energia érték	1635 kJ/386 kcal
A protein tipikus aminosav összetétele:	
L-GLUTAMIC ACID	14,49 g
L-ASPARTIC ACID	8,86 g
L-LEUCINE*	8,40 g
L-LYSINE	7,33 g
L-THREONINE	5,57 g
L-PROLINE	5,12 g
L-ISOLEUCINE*	4,71 g
L-VALINE*	4,54 g
L-SERINE	4,04 g
L-ALANINE	4,03 g
L-TYROSINE	2,01 g
L-ARGININE	1,99 g
L-PHENYLALANINE	1,97 g
L-METHIONINE	1,72 g
L-CYSTEINE	1,60 g
L-GLYCINE	1,52 g
L-HISTIDINE	1,46 g
L-TRYPTOPHAN	1,04 g
* BCAA - branched chain amino acids	

CASEIN 100

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: A készítmény egyszerű adagja 30 g, amit 200ml vízben vagy tejjel kell feloldani. Ehhez mixer vagy shaker használata szükséges. A hatás elérése céljából napi 2-3 adag fogyasztása szükséges. **Edzés napokon:** első adag reggel edzés után, második adag 1,5 órával edzés után, harmadik adag alvás előtt alkalmazandó. **Edzés nélküli napokon:** első adag reggel edzés után, második adag két ékezősek között, harmadik adag pedig lefekvés előtt.

Tápanyag érték 100g-ban	VANILIA 1Z
Protein	75,90 g
Szénhidrátok	9,45 g
Zsír	0,82 g
Micellar Casein	95,45 g
Energia érték	1465 kJ / 349 kcal
Aminosav tartalom 100 g protein	
L-GLUTAMIC ACID	21,20 g
L-PROLINE	10,10 g
L-LEUCINE*	8,70 g
L-LYSINE	7,49 g
L-ASPARTIC ACID	6,70 g
L-VALINE*	6,00 g
L-SERINE	5,30 g
L-TYROSINE	5,10 g
L-ISOLEUCINE*	4,70 g
L-PHENYLALANINE	4,70 g
L-ARGININE	4,30 g
L-METHIONINE	3,40 g
L-ALANINE	3,30 g
L-HISTIDINE	2,90 g
L-GLYCINE	2,70 g
L-TRYPTOPHAN	1,70 g
L-CYSTEINE	1,20 g
* BCAA - branched chain amino acids	

VITARGO ENERGY

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: A legjobb eredmény eléréséhez vegyél be egy adagot a termékből az edzés alatt, a másodikot reggeli edzés után. Az edzés alatt fogyasztás el fogamatosan (10–15 perces időközökkel) az elkészített adagot (700 ml előre elkészített ital) Az edzés utáni regeneráció felgyorsításához, idd meg a második adagot (700 ml az elkészített italtól) közvetlenül edzés után. A TERMÉK EGY ADAGJÁNAK ELKÉSZÍTÉSE: Önts kb. 200 ml hideg vizet az üvegbe vagy üvegbe Rakl be egy adagot a termékből, mely 70 g 2,5 csipkét. Rázd össze 1-2 percig, addig téged fel vizet a 700 ml-es palack. FIGYELEM! A csomagolásban egy praktikus kanál található, melyen precíz kimeríteni a termék egy adagját: 1 csapott kanál (50 cc) 28 g jelent a termékből.

Tápanyag érték 100g-ban	% RDA
Szénhidrátok	90,91 g
Protein	0 g
Zsír	0 g
Vitargo®	90,91 g
Trisodium citrate	1411 mg
Calcium triphosphate	1083 mg 135 %
Magnesium carbonate	576 mg 193 %
Sodium chloride	509 mg
Potassium carbonate	431 mg
Energia érték	1545 kJ / 363 kcal

WHEY 100

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: A készítmény egyszeri adagja 30 g, amit 200 ml vízben vagy tejjel kell feloldani. Ehhez mixer vagy shaker használata szükséges. A hatás elérése céljából napi 2-3 adag fogyasztása szükséges. **Edzés napokon:** első adag reggel ébredés után, második adag 1,5 órával edzés után, harmadik adag lefekvés előtt alkalmazandó. **Edzés nélküli napokon:** első adag reggel ébredés után, második adag két étkezés között, harmadik adag pedig lefekvés előtt.

Tápanyag érték 100g-ban

Protein	72,2 g
Szénhidrátok	5,7 g
Zsír	0,8 g
Whey protein koncentrárum	93,0 g
Energia érték	1345 kJ / 316 kcal
Aminosav tartalom 100 g protein	
L-GLUTAMIC ACID	17,7 g
L-ASPARTIC ACID	11,2 g
L-LEUCINE*	10,7 g
L-ALANINE	9,1 g
L-THREONINE	7,1 g
L-PROLINE	6,3 g
L-ISOLEUCINE	6,1 g
L-VALINE*	5,7 g
L-SERINE	5,5 g
L-LYSINE	4,6 g
L-PHENYLALANINE	3,3 g
L-CYSTEINE	2,9 g
L-TYROSINE	2,8 g
L-ARGININE	2,7 g
L-METHIONINE	2,1 g
L-HISTIDINE	2 g
L-GLYCINE	2 g
L-TRYPTOPHAN	1,7 g
* BCAA - branched chain amino acids	

MASS XXL

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Körülbelül 150–280 g a napi ajánlott mennyiség. Vegyél be 3–4 adagot naponta, mely adagoként 50–70 g. Keverj össze egy adagot 250 ml tejjel, vagy vízzel, shakert vagy mixerrel használva. **Edzés napon:** Vegyél be egy adagot 1,5 órával edzés előtt és a másodikat nem később, mint az edzés után 30 perccel. A többi adagot étkezések között vedd be. **Edzés nélküli napon:** Vegyél be 3–4 alkalommal naponta az étkezések között. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus kanál található, hogy precízben ki tudj mérni a termék adagját: 1 teljes kanál 50 cc = 22,5 g.

Tápanyag érték 100g-ban

	VANÍLIA ÍZ
Szénhidrátok	73,89 g
Protein	20,00 g
Zsír	1,25g
Energia érték	1642 kJ/387 kcal
Tipikus aminosav összetétel:	
L-GLUTAMIC ACID	3,54 g
L-ASPARTIC ACID	2,24 g
L-LEUCINE*	2,14 g
L-ALANINE	1,82 g
L-THREONINE	1,42 g
L-PROLINE	1,26 g
L-ISOLEUCINE*	1,22 g
L-VALINE*	1,14 g
L-SERINE	1,10 g
L-LYSINE	0,94 g
L-PHENYLALANINE	0,66 g
L-CYSTEINE	0,58 g
L-TYROSINE	0,56 g
L-ARGININE	0,54 g
L-METHIONINE	0,42 g
L-HISTIDINE	0,40 g
L-GLYCINE	0,40 g
L-TRYPTOPHAN	0,34 g
* BCAA - branched chain amino acids	

HARD MASS

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Az ajánlott napi megengedett adag 150 g. A legjobb eredménye eléréséért alkalmazd 2-szer egy nap, 75 g-gal adagoként, alaposan 200 ml tejjel vagy vízzel, shakerrel vagy mixerrel elkeverve. **Edzés napon:** Az első adag – 60 perccel edzés előtt, a második adag – 30 perccel edzés után. **Edzés nélküli napon:** naponta 2-szer étkezések között. Figyelem! A csomagolásban egy praktikus kanál található, a termék adagjának precíz méréséhez. Egy teljes kanál (50 cc) 21,5 g **Hard Mass**-t jelent. Egy adag három teljes kanál + egy fél (25 cc) kanál.

Tápanyag érték 100g-ban

	HARD MASS
Protein	44,80 g
Szénhidrátok	43,30 g
Zsír	2,90 g
L-Glutamine Peptide	5 g
HMB	2 g
Energia érték	1605 kJ/379 kcal
Tipikus aminosav összetétel:	
L-GLUTAMIC ACID	8,84 g
L-ASPARTIC ACID	5,14 g
L-LEUCINE*	5,02 g
L-ALANINE	4,20 g
L-LYSINE	3,34 g
L-PROLINE	3,12 g
L-THREONINE	3,12 g
L-VALINE	2,93 g
L-ISOLEUCINE*	2,89 g
L-SERINE	2,77 g
L-LYSINE	2,31 g
L-PHENYLALANINE	1,88 g
L-TYROSINE	1,62 g
L-ARGININE	1,59 g
L-CYSTEINE	1,23 g
L-METHIONINE	1,19 g
L-HISTIDINE	1,06 g
L-GLYCINE	1,05 g
L-TRYPTOPHAN	0,80 g
** BCAA - branched chain amino acids	

MAGNUM 8000

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi adag kb. 200–300 g. A kiegyesztőt 3–4 adagban kell alkalmazni, mely adagoként 70–100g. Egy adagot 250 ml tejjel vagy vízzel kell elkeverni, lehetőleg shakert vagy mixerrel használva. **Edzés napon:** Egy adag 1,5 órával edzés előtt, 1 adag 30 perccel edzés után. A fennmaradó két adagot lehetőleg étkezések között vedd be. **Edzés nélküli napon:** naponta 3–4 alkalommal étkezések között. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus kanál található, melyvel precízben ki tudod mérni a termék adagját: Egy vonal a kanál skáláján 10 cc = 6 g a **Magnum 8000** ból. 1 teljes kanál 50 cc = 30 g

Tápanyag érték 100g-ban

	BANÁN ÍZ
Szénhidrátok	77,31g
Protein	13,0g
Zsír	2,15g
Creatine Monohydrate	4,0g
MCT Oil	2,0g
Energia érték	1615 kJ / 381 kcal
Tipikus aminosav összetétele:	
L-GLUTAMIC ACID	3,77g
L-PROLINE	1,30g
L-LEUCINE*	0,95g
L-ALANINE	0,59g
L-ASPARTIC ACID	0,55g
L-PHENYLALANINE	0,54g
L-VALINE*	0,51g
L-SERINE	0,49g
L-THREONINE	0,46g
L-ISOLEUCINE*	0,46g
L-ALANINE	0,45g
L-LYSINE	0,45g
L-TYROSINE	0,40g
L-ARGININE	0,38g
L-GLYCINE	0,35g
L-HISTIDINE	0,30g
L-METHIONINE	0,17g
L-CYSTEINE	0,08g
L-TRYPTOPHAN	0,06g
* BCAA - branched chain amino acids	

OVER MASS

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Naponta vedd be legalább 2-3 alkalommal az erős anabolikus hatás eléréséért. Vedd be vízzel vagy sovány tejjel a legnagyobb adagot (100 g-ot) a termékéből 30 perccel az edzés vége után. A terméket fogyasztathatod az étkezés mellé is (35g/adag), snack-ként (50 g/adag) vagy étkezés helyett (70 g/adag). A terméket az edzés időszaka alatt lehet használni. A termék minimum szedési periódusa 4-6 hét. **FIGYELEM!** A csomagolásban egy praktikus kanál található, ami a termék adagjának precíz kimérésére szolgál: Egy teljes kanál 30 g a termékéből.

Tápanyag érték 100g-ban

	VANÍLIA ÍZ
Szénhidrátok	57,10 g
Protein	30,26 g
Zsír	1,97 g
Papain + Bromelain	230 mg
Inositol	150 mg
MCT Oil	101 mg
Energia érték	1558 kJ / 367 kcal
A protein tipikus aminosav összetétele:	
L-GLUTAMIC ACID	16,68 g
L-ASPARTIC ACID	10,34 g
L-LEUCINE**	10,00 g
L-LYSINE	8,39 g
L-THREONINE	6,39 g
L-PROLINE	6,22 g
L-ISOLEUCINE**	5,75 g
L-VALINE**	5,71 g
L-SERINE	5,36 g
L-LYSINE	4,63 g
L-PHENYLALANINE	3,56 g
L-ARGININE	3,02 g
L-TYROSINE	2,96 g
L-CYSTEINE	2,53 g
L-METHIONINE	2,24 g
L-GLYCINE	2,04 g
L-HISTIDINE	2,02 g
L-TRYPTOPHAN	1,64 g
* BCAA - branched chain amino acids	

MAXCARB

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: a **MaxCarb** ital formájában fogyasztható. Igényed szerint készítheted el: Hipotóniás italként fogyasztod azért, hogy felhőtsd a tested és növelje annak energiaszintjét. A hipotóniás ital segít az izomterhelés növelésben a megnövekedett anyagcserejű egyéneknek. Idd meg két étkezés között edzés és nem edzés napokon is: Hipotóniás italként készítesd hozzá oldj fel 15 g (3 dózis – egyenként 5 g) **MaxCarb**-ot 100 ml hideg vízben (pl. 75 g formulát 500 ml vízben). Izotóniás italként oldd fel az energiát a víz- és az elektrolitkomponensekkel, melyeket az edzés során vesztettünk el. Fogyaszd az edzés előtt, a edzés után is. Izotóniás italként készítesd hozzá oldj fel 10 g (2 dózis – egyenként 5 g) **MaxCarb**-ot 100 ml hideg vízben (pl. 50 g formulát 500 ml vízben). Hipotóniás italként – más megoldásokhoz képest a szénhidrátok és ásványi anyagok gyorsabb felszívódását eredményezi. Ezért a hipotóniás ital olyan intenzív edzések alatt ajánlott, ahol a szervezet az egymást követő erőfeszítési szakaszok között nagyon rövidke (pl. versenyek, meccsek, vagy kezdések). Hipotóniás ital készítéséhez oldj fel 5 g (1 dózis – 5 g) **MaxCarb**-ot 100 ml hideg vízben (pl. 25 g formulát 500 ml vízben). Az étkezési mennyiség az egyéni igényektől függ. Általában 300–1000 ml italt készítsünk. A legjobb eredmény elérése érdekében igyál meg 150–250 ml-t az italból minden 15–20 percben. 1 evőkanál 10 g-nak felel meg ebből a formulából.

Tápanyag érték 100g-ban*

	% RDA
Szénhidrátok	95,71 g
Protein	0 g
Zsír	0 g
Sodium	700 mg
Calcium	400 mg
Potassium	200 mg
Magnesium	150 mg
Energia érték	1627 kJ / 382 kcal

* CITROM ÍZ

GLUCOSAMINE

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vegyél be 1 kapszulát naponta 3 x étkezés után 200 ml folyadékkal.

Egy napi adag mennyisége (3 kapszula)

Glucosamine sulphate 2KCL	1950 mg
---------------------------	---------

JOINT THERAPY PLUS

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vegyél be 1 kapszulát naponta 3 x az étkezés alatt 200 ml folyadékkal.

Egy napi adag mennyisége (3 tabletta)

Glucosamine sulphate 2KCL	1500 mg
Chondroitin sulphate	1200 mg
Boswellia extract	39 mg
Turmeric extract	30 mg
Collagen	15 mg
Poly-N-Acetyl-Glucosamine	15 mg

DEXTROSE POWDER

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vegyél be 20–30 g-ot (2–3 evőkanál) reggeli ébredés és közvetlenül edzés után, egy pohár vízben feloldva.

Tápanyag érték 100g-ban

Szénhidrátok	100 g
Protein	0 g
Zsír	0 g
Energia érték	1700 kJ / 400 kcal

TITAN MASS

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ha fizikai terhelésnek vagy kávéra a legjobb eredmény eléréséhez vedd be naponta kétszer a terméket. Vegyél be egy adagot, mely 70 g terméket tartalmaz, összekeverve vízzel, vagy tejjel, nem később, mint 30–40 perccel edzés után. A második adagot (60 g) ajánlott délig bevenni, hogy az étrended extra energiával és tápanyaggal egészítse ki. FIGYELEM! A csomagolásban egy praktikus kanál található, mely a termék adagjának precíz kimérésére szolgál: Egy teljes kanál (50 cc) egyenlő 25 g-al a termékkel.

Tápanyag érték 100g-ban	VANILLIA ÍZ
Szénhidrátok	46,28 g
Protein	38,21 g
Zsír	2,25 g
Inulin	4,38 g
Inositol + Soy Lecithin Formula	800 mg
Aminogen™ + Papain + Bromelain	500 mg
ALA + Vanadyl Sulfate + Chromium	157,26 mg
Energia érték	1520 kJ / 358 kcal
A protein típusú aminosav összetétele:	
L-GLUTAMIC ACID	16,68 g
L-ASPARTIC ACID	10,34 g
L-LEUCINE**	10,08 g
L-VALINE	8,38 g
L-THREONINE	6,30 g
L-PROLINE	6,22 g
L-ISOLEUCINE**	5,75 g
L-VALINE**	5,71 g
L-SERINE	5,36 g
L-ALANINE	4,83 g
L-PHENYLALANINE	3,56 g
L-ARGININE	3,02 g
L-TYROSINE	2,96 g
L-CYSTEINE	2,53 g
L-METHIONINE	2,24 g
L-GLYCINE	2,24 g
L-HISTIDINE	2,02 g
TRYPTOPHAN	1,64 g
* BCAA - branched chain amino acids	

ZMA ORIGINAL

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vegyél be 3 kapszult éhgyomorra 30 perccel alvás előtt. Erőnöveléshez és az intenzív, hosszú edzés során vegyél be 3 kapszult 60 perccel az edzés előtt. Kerüld más hasonló vitamin- és kalcium kiegészítők bevitelét, mert gátolja a ZMA felszívódását.

Egy napi adag mennyisége (3 kapszula)	% RDA
Magnesium	450 mg 150 %
Zinc	30 mg 200 %
Vitamin B6	10,5 mg 525 %

TRIBULON

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi mennyiség: 2 kapszula kb. 200–300 ml vízzel. Edzés napon: Vegyél be 2 kapszult 30 perccel az edzés előtt. Edzés nélküli napon: Vegyél be 2 kapszult 30 perccel alvás előtt.

Egy napi adag mennyisége (2 kapszula)	
Tribulus Terrestris 60%	1560 mg

EXTREME MEN'S FORMULA

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vegyél be 1 tablettát 30 perccel étkezés után bőséges vízzel.

Egy napi adag mennyisége (1 tabletta)	
Tribulus Terrestris extract	200 mg
Panax Ginseng extract	100 mg
Vitamin E	67 mg
Damiana extract	60 mg
Siberian Ginseng extract	50 mg
Smallflower willow powder	31,25 mg
Sarsaparilla extract	25 mg
Cayenne pepper powder	20 mg
Mulira puama extract	18,75 mg
Zinc	15 mg

AAKG

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vedd be a terméket éhgyomorra, naponta kétszer 1 kapszult, kb. 300 ml vízzel. A legjobb eredmény érdekében edzés napon: 1. dózis – 30 perccel edzés előtt. II. dózis – rögtön edzés után. A legjobb eredmény érdekében Edzés nélküli napon: I. dózis – 30 perccel reggeli előtt. II. dózis – este.

Egy napi adag mennyisége (8 kapszula)	
Arginine Alpha-Ketoglutarate (AAKG)	3360 mg
Citrulline Malate	2240 mg

HMB FORMULA CAPS

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: A termék ajánlott napi dózisa 6 kapszula 200–300 ml folyadékkal. Edzés napon: a legjobb hatástért 2 HMB kapszult kell bevenni reggel ábrédás után, 2 kapszult – rögtön edzés után, 2 kapszult – alvás előtt. Edzés nélküli napon: 2 kapszula 3-szor egy nap, 6 óránként.

Egy napi adag mennyisége (6 kapszula)	% RDA
Beta-Hydroxy Beta-Methylbutyrate	3012 mg
Calcium	720 mg 90 %

HMB REVOLUTION

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Az ajánlott napi adag 2 kapszula, 3-szor egy nap, lehetőleg kb. 300 ml vízzel fogyasztva. Edzés napon: I. részlet (2 kapszula) 30 perccel az első étkezés előtt, II. részlet (2 kapszula) rögtön edzés után, III. részlet (2 kapszula) közvetlenül alvás előtt. Edzés nélküli napon: I. részlet (2 kapszula) 30 perccel az első étkezés előtt, II. részlet (2 kapszula) 30 ebéd előtt, III. részlet (2 kapszula) közvetlenül alvás előtt.

Egy napi adag mennyisége (6 kapszula)	
Arginine Beta-Hydroxy Beta-Methylbutyrate	3000 mg

HMB LIQUID

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi adag 3ml (90 csepp). Edzés napon: alkalmazd a HMB-t 1 ml (30 csepp) 3-szor egy nap - lehetőleg az I. adagot 30 perccel az első étkezés előtt, a II. adagot közvetlenül az edzés után, a III. adagot közvetlenül alvás előtt. Edzés nélküli napon: 1 ml (30 csepp) 3-szor egy nap - lehetőleg minden 6 órában az étkezések között. MEGJEGYZÉS: Ne vedd be higítás nélkül! A kiegészítő minden adagját (30 csepp) a csapegetővel kell kíméni és higítani kell minimum 100ml folyadékkal (lehetőleg gyümölcslével).

Napi adag mennyisége (3 ml)	
Beta-Hydroxy Beta-Methylbutyrate	min. 2850 mg

NITROBOLON

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzésnapon: 3 x 4 kapszula. I. dózis – 30 perccel az első étkezés előtt, II. dózis – 30 perccel edzés előtt, III. dózis – azonnal edzés után. Edzés nélküli napon: 2 x 4 kapszula. I. dózis – 30 perccel az első étkezés előtt, II. dózis – 5 órával később kb. 30 perccel edzés előtt. A kapszultat 300 ml vízzel, vagy gyümölcslével kell bevenni. A legjobb eredmény elérése érdekében igyál meg 3 liter folyadékot (lehetőleg vizet) naponta. Kerüld a termék protein termékkel való egyszerre történő bevitelét (minimum 30 perc teljen el a protein adag és a termék bevétele között).

Egy napi adag mennyisége (12 kapszula)	
Nitrix Oxide Amplifier	8100 mg
Proprietary Blend:	
Diarginine Malate, Creatine Ethyl Ester HCL	
Citrulline Malate, Arginine Alfa Keto-Glutarate	

NITROBOLON II LIMITED EDITION

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Az ajánlott napi adag 30g. A terméket 300 ml vízben vagy gyümölcslében kell feloldani. Edzésnapon: 2-szer egy nap. I. adag (20 g termék): 30 perccel edzés előtt, II. adag (10 g termék) – azonnal edzés után. Edzés nélküli napon: 2-szer egy nap. I. adag (10 g termék): 30 perccel az első étkezés előtt, II. adag (10 g termék) – öt órával később, kb. 30 perccel edzés előtt. A legjobb eredmény elérése érdekében fogyassz kb. napi 3 liter folyadékot, (lehetőleg vizet). Kerüld a termék más, proteintartalmú termékkel való egyszerre történő bevitelét (minimum 30 perc teljen el a protein adag és a termék bevétele között). A termék hajtamos a csomósodásra – ez egy természetes folyamat, mely az AAKG elemek higroszkópos tulajdonságára vezethető vissza. Ez egyáltalán nem befolyasolja a termék minőségét. FIGYELEM! A csomagban egy praktikus mérőkanál található, mellyel pontosan kitűnő mérni a termék adagját: (1 csapott kanál NitroBolon II 5 g).

Egy napi adag mennyisége (30g)	
Glycogen Loader:	10,90 g
Carbohydrates premix	
Pump Creatine Matrix:	5,00 g
TriCreatine Malate	
Creatine Ethyl Ester HCL	
Nitrix Oxide Amplifier:	4,45 g
Arginine Alfa Keto-Glutarate	
Diarginine Malate	
Citrulline Malate	
Inozyna	2,55 g
Tauryna	1,90 g
Glutamine Matrix:	1,27 g
N-Acetyl-Glutamine NAG	
L-Glutamine	

NITROBOLON ENERGIZER

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzés napon: kétszer egy nap, 1 adag (28 g) alkalimként. I. adag 30 perccel edzés előtt, II. adag rögtön edzés után. Edzés nélküli napon: I. adag (28 g) 30 perccel az első étkezés előtt. A termék éhgyomorra vedd be. Oldj fel egy adagot (28 g) a termékből 400 ml vízben és idő meg rögtön azután, hogy elkészült. A legjobb eredmény elérése érdekében napi kb. 3 liter folyadékot (lehetőleg vizet) igyál meg. Kerüld a termék más, proteintartalmú termékkel egyszerre történő bevitelét (minimum 30 perc teljen el a két adag között). MEGJEGYZÉS: A csomagban egy praktikus mérőkanál található, hogy precízen mérhesd ki a termék adagját (40 cc a mérőkanál skálán 28 g).

Egy napi adag mennyisége (56 g)	
SLOW ABSORPTION GLYCOCEN LOADER	14651 mg
PUMP AND ENERGIZED CREATINE MATRIX	13840 mg
ENERGY AND RECOVERY MATRIX	11620 mg
NITRIX OXIDE AMPLIFIER MATRIX	6090 mg
NEUROTROPIC MATRIX	4178,54 mg
ELECTROLYTE REPLACEMENT MATRIX	1175 mg
INSULIN REGULATOR	220 mg
NATURAL VITAMIN B COMPLEX BOOSTER	52,42 mg
ANTIOXIDANT	23 mg

LIFE ENERGY

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzés napon: Vegyél be 1 tablettát 30 perccel a reggeli előtt és 2–3 tablettát 40 perccel edzés előtt. Edzés nélküli napon: Vegyél be 1 tablettát 30 perccel reggeli előtt és 1–2 tablettát 30 perccel ebéd előtt. Igyál meg 200–300 ml vizet minden alkalommal. MEGJEGYZÉS: Ez a kiegészítő serkentő hatással azért legkésőbb 4 órával lefekvés előtt szabad bevenni.

Egy napi adag mennyisége (4 tabletta)	
Guarana	1600 mg
Korean Ginseng	160 mg
American Ginseng	160 mg
Siberian Ginseng	160 mg

SUPER ENERGY

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: 1-2 kapszula naponta, lehetőleg reggel, vagy délután, kb. 200 ml vízzel. MEGJEGYZÉS: Ez a kiegészítő serkentő hatással azért legkésőbb 4 órával lefekvés előtt szabad bevenni.

Egy napi adag mennyisége (2 kapszula)	% RDA
Korean Ginseng	200 mg
Solomon's Seal Root	200 mg
Liquorice Root	200 mg
Lycium Chinese Extract	200 mg
Damiana Leaf	200 mg
Bee Pollen	100 mg
Sunna Root	40 mg
Royal Jelly	20 mg
Chinese Ginseng	1 mg
Rice Bran	20 µg
Vitamin B12	200 µg 2000 %

NEURO SPEED

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Javasolt napi adagja 1 kapszula. Ezt a kiegészítőt étkezések előtt kell bevenni 300 ml vízzel.

Egy napi adag mennyisége (1 kapszula)	% RDA
Gotu Kola	150 mg
L-Tyrosine	100 mg
L-Glutamine	100 mg
Lecithin	100 mg
Vitamin E	84,40 mg 844 %
DHA	30 mg
DMEA	25 mg
Alpha Lipic Acid	25 mg
Vitamin B6	25 mg 1250 %
Vitamin B5	25 mg 416 %
Vitamin B12	25 µg 2500 %

TAURINE 900

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vegyél be 1 kapszult étkezések között 2–3-szor egy nap, kb. 250 ml vízzel.

Egy napi adag mennyisége (3 kapszula)	
Taurine	2700 mg

REDFASTER

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Energizáló ital készítéséhez oldj fel 25g Redfaster koncentrátumot 300 ml hideg vízben. A legjobb eredmény eléréséért kb. 20-30 perccel az edzés előtt fogyaszsd el, illetve bármikor, ha kimerültnél érzed magad. **FIGYELEMI!** A csomagolásban egy praktikus kanál található, mellyel a termékadagokat pontosan ki tudod mérni: 1 teljes kanál = 5g koncentrátum, pl. egy szemlel ajánlott adag 25g = 5 teljes kanál. Ez a termék serkento hatású ezért legkésőbb 4 órával lefekvés előtt szabad bevenni.

Egy napi adag mennyisége (40g)	% RDA
Maltodextrin	12,0 g
Sucrose	9,5 g
Taurine	0,75 g
Tyrosine	500 mg
Inosine	500 mg
L-Carnitine tartrate	500 mg
Sodium Chloride	215 mg
Caffeine	100 mg
Inositol	75 mg
Calcium	62,5 mg 7,75 %
Potassium	50 mg
Phosphorus	48,25 mg 6%
Niacin	27 mg 150%
Magnesium	20,75 mg 6,75%
Pantothenic acid	4,5 mg 75%
Vitamin C	1,65 mg 2,75%
Vitamin B6	1,5 mg 75%
Vitamin B2	1,2 mg 75%
Vitamin B1	1,05 mg 75%
Folic acid	150 µg 75%
Biotin	0,11 mg 75%
Vitamin B12	2,25 µg 225%

MCT

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Az étkezések energia- tartalmának növelése érdekében vedd be naponta 3-szor a terméket az étkezések mellé, alkalmanként egy kanállal. Alóképességet igénylő sportok esetén speciális ital ajánlott, mely a következőket tartalmazza: 1000 ml víz, 100 g szénhidrát és 40 g MCT. Ígyl meg kb. 200 ml-t az italból a kezdéskor, majd folytasd ugyanezzel az adaggal 20-30 perccel az edzés során.

Egy napi adagban lévő mennyiség (45 ml)	
C8 Caprylic Acid	23 g - 27 g
C10 Capric Acid	14 g - 19 g
C6 Caproic Acid	840 mg
C12 Lauric Acid	420 mg

DIBENCOSIDE FORCE

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi adag 2-szer 1 kapszula, 300 ml vízzel. Az első adag – étkezés alatt, vagy rögtön utána, a második adag – 45 perccel edzés előtt.

Egy napi adag mennyisége (2 kapszula)	
5-deokysadenozilokobalamina	2000 µg

DIGEST PLUS

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Naponta kétszer 1 tableta, 30 perccel a tervezett étkezés előtt, egy pohár vízzel. A termék szedésének periódusában kerülő az ásványi anyagok fogyasztását, különösen a szénasavat, mert a szénasav és az ásványi savak aktiválják az enzimeket.

Egy napi adag mennyisége (2 tableta)	
Pankreatina	240 mg
Papaina	180 mg
Pepeyina	140 mg
Bromelaina	120 mg
L-GLUTAMIC ACID	50 mg
Celulaza	30 mg
Diastaza	20 mg
Laktaza	15 mg

DIETARY FIBRE APPLE

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott fogyasztási adag napi 2 x 10 g (egy evőkanálny) kb. 30 perccel étkezés előtt. A készítményt jól kell oldani vízben vagy gyümölcslelben (fontos, hogy ne szénasav legyen) és rögtön meg kell inni. Utána meg egy pohár vizet vagy gyümölcslevet kell inni. A készítményt joghurttal vagy kefirrel lehet hozzákéve, amelyek pro biotikumot tartalmaznak.

Egy napi adag mennyisége (20 g)	
Mikronizált alma rost	20,00 g
ebben:	
Teljes élelmi rost:	13,42 g
Oldódó rost	11,06 g
Nem oldódó rost	2,36 g

BCAA POWDER

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzés napon: Vegyél be 5-10 g-t 45 perccel az edzés előtt, kb. 200-300 ml folyadékkal. Edzés nélküli napon: Vegyél be 5 g-t 2-szer egy nap 30 perccel étkezés előtt, kb. 200-300 ml folyadékkal. Ne kombináld a BCAA Powder – egyéb protein összetevőkkel egy dózisban belül (pl. tej, joghurt). Ne oldd fel a formulát. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus kanál található. Ez segít, hogy a termékadagokat pontosan kimérhesd (a skálán a második vonal mutatja a formula 5 g-ját).

Egy napi adag mennyisége (10 g)	% RDA
L-Leucine	5 mg
L-Isoleucine	2,5 mg
L-Valine	2,5 mg
Vitamin B6	4 mg 200 %

ANABOLIC BCAA SYSTEM

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzés napon: Vegyél be 1-2 kapszulát minden 10kg testtömegre számítva, 45 perccel az edzés előtt. Edzés nélküli napon: Vegyél be 1 kapszulát minden 20 kg testtömeg után 2-3-szor egy nap, 30 perccel étkezés előtt. A kapszulákat kb. 300 ml itallal vedd be. Ne kombináld az **Anabolic BCAA System** –t protein összetevőkkel egy dózisban.

Egy napi adagban lévő mennyiség (10 tableta)	% RDA
Aminosav összetétel:	7330 mg
L-ISOLEUCINE	2240 mg
L-LEUCINE	1990 mg
L-VALINE	1270 mg
Taurine	1250 mg
Vitamin B6	6,7 mg 300 %
Energia érték	0 kJ / 0 kcal

L-GLUTAMINE EXTREME

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi adag 6-9 kapszula. Edzés napon: a legjobb eredmény eléréséért vegyél be az L-GLUTAMINE extreme-ből: 2 kapszulát reggel, 3-5 kapszulát rögtön edzés után, és 2 kapszulát alvás előtt. Edzés nélküli napon: a legjobb eredményért vegyél be az L-GLUTAMINE extreme -ből naponta 3-szor 2-3 kapszulát 6 óránként. Az **L-GLUTAMINE extreme** adagokat étkezések előtt kell bevenni, 300 ml vízzel vagy gyümölcslel. Azért hogy még jobb eredményt érj el az izomer- és izomtömeg növelésben, ajánlott hogy a termék bevételekor kombináljuk azt kreatinnal és BCAA (elágazó aminosavak)-val.

1 kapszulában lévő mennyiség (1560 g)	
Glutamine Premix:	
L-glutamine + N-acetyl - L-glutamine (NAG)	1400 mg

AMINO WHEY SYSTEM

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: A legjobb eredmény eléréséért a terméket 3 részletben vedd be naponta, lehetőleg kb. 30 perccel étkezés előtt vagy rögtön edzés után, 200-300 ml vízzel. Testtömegtől függően, a napi megengedett mennyiségek a következők:
60 kg - 75 kg 6 tab. (3 x 2 tab.)
75 kg - 90 kg 9 tab. (3 x 3 tab.)
90 kg - 105 kg 12 tab. (3 x 4 tab.)
105 kg - 120 kg 15 tab. (3 x 5 tab.)

Egy adag mennyisége (3 tableta)	% RDA
Protein	4,05 g
Zsír	0 g
Szénhidrátok	0 g
Whey Protein Hydrolyzate 90%	4500 mg
Calcium	12 mg 1,5%
Vitamin B6	3,6 mg 180%
Energia érték:	68 kJ / 16,2 kcal
Tipikus aminosav összetétel:	
L-GLUTAMIC ACID	19,3g
L-ASPARTIC ACID	14,9g
L-LEUCINE*	12,7g
L-LYSINE	11,8g
L-THREONINE	6,8g
L-ISOLEUCINE*	6,8g
L-PROLINE	6,6g
L-ALANINE	5,7g
L-SERINE	5,5g
L-VALINE*	4,5g
L-PHENYLALANINE	4,3g
L-TYROSINE	4,2g
L-CYSTEINE	3,6g
L-ARGININE	3,2g
L-METHIONINE	2,7g
L-GLYCINE	2,4g
L-HISTIDINE	2,3g
L-TRYPTOPHAN	2,2g

* BCAA - branched chain amino acids

AMINO 4500

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: A terméket a testtömeghez mérten kell bevenni, az alábbiak szerint, lehetőleg 30 perccel étkezés előtt, és közvetlenül edzés után. A tablettákat 200-300 ml vízzel ajánlott bevenni. A testtömegtől függően az ajánlott mennyiségek:

60 kg - 75 kg	6 tab. (3 x 2 tab.)
75 kg - 90 kg	9 tab. (3 x 3 tab.)
90 kg - 105 kg	12 tab. (3 x 4 tab.)
105 kg - 120 kg	15 tab. (3 x 5 tab.)

Egy adag mennyisége (3 tableta)	% RDA
Protein	3,6 g
Zsír	0 g
Szénhidrátok	0 g
Whey Protein Concentrate	
Hydrolyzate	4500 mg
Kalcium	12 mg 1,5%
Vitamin B6	3,6 mg 180%
Energia érték	61,2 kJ / 14,4 kcal
Tipikus aminosav összetétel:	
L-GLUTAMIC ACID	16,9g
L-ASPARTIC ACID	11,5g
L-LEUCINE*	10,3g
L-LYSINE	8,0g
L-THREONINE	6,9g
L-ISOLEUCINE*	6,0g
L-PROLINE	5,8g
L-ALANINE	4,9g
L-SERINE	4,9g
L-VALINE*	4,9g
L-PHENYLALANINE	3,5g
L-TYROSINE	3,2g
L-CYSTEINE	3,2g
L-ARGININE	2,5g
L-METHIONINE	2,2g
L-GLYCINE	1,9g
L-HISTIDINE	1,8g
L-TRYPTOPHAN	1,6g

* Branched chain amino acids

AMINO MUSCLE 16.500

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Rázd fel minden egyes használatkor. Edzés napon: 3 evőkanál (45 ml) edzés után. Edzés nélküli napon: naponta 3-szor 1 evőkanál (15 ml) 30 perccel reggel, ebéd és vacsora előtt.

Egy napi adag mennyisége (45 ml)	% RDA
Aminosav keverék	16425 mg
Choline Bitartrate	180 mg
Inositol	100 mg
Niacin	30 mg 166%
Pantothenic Acid	30 mg 500%
L-Carnitine	25 mg
Sodium	10 mg
Vitamin B6	4 mg 200%
Vitamin B1	2,5 mg 175%
Vitamin B2	2,5 mg 156%
PABA	2 mg
Folic acid	100 µg 50%
Vitamin B12	12 µg 1200%
Biotina	0,01 mg 7%
Tipikus aminosav összetétel:	
L-PROLINE	2223 mg
L-GLUTAMIC ACID	2026 mg
L-ALANINE	1362 mg
L-ASPARTIC ACID	1205 mg
L-ARGININE	1130 mg
L-LYSINE	966 mg
L-LEUCINE*	900 mg
L-SERINE	553 mg
L-VALINE*	521 mg
L-THREONINE	453 mg
L-PHENYLALANINE	422 mg
L-ISOLEUCINE*	377 mg
L-TYROSINE	232 mg
L-METHIONINE	195 mg
L-HISTIDINE	188 mg
L-CYSTEINE	142 mg
L-TRYPTOPHAN	89 mg

* Branched chain amino acids

PEPTIDE GLUTAMINE

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vedd be az L-glutamin peptidet naponta 3-szor 5 g-ot felebredés után, 10-15 g-ot edzés után és 5 g-ot lefekvés előtt. A legjobb eredmény elérése érdekében kombináld kreatinnal és szénhidrátokkal (különösen edzés után). Az **L-glutamin peptidet** esetleg még kombinálhatod proteinnel és tömregnövelővel (szénhidrátok és protein keverékkel). **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus kanál található, amivel pontosan kimérheted az **L-glutamin peptid** 5 g-os adagját (1 teljes kanál 5 g-ot L-glutamin peptidnek felel meg).

Tápanyag érték 100g-ban

Protein	80,2 g
Szénhidrátok	9,9 g
Zsír	5,4 g
Energia érték 100g	1731 kJ / 409 kcal

L-GLUTAMINE T6

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: A napi ajánlott mennyiség 12 kapszula. Az **L-glutamine T6** étkezés előtt kell bevenni kb. 300 ml vízzel. Edzés napon: a legjobb eredményért vegyél be az **L-glutamine T6**-ból 2 kapszulát reggel, 4-8 kapszulát rögtön edzés után és 2 kapszulát este. Edzés nélküli napon: A legjobb eredményért vedd be az **L-glutamine T6**-t naponta 3-szor, két kapszulát alkalmanként minden 6 órában. A legjobb, ha kombinálod az **L-glutamine T6**-ot kreatinnal és dextrózzal, különösen edzés után.

Egy napi adag mennyisége (12 kapszula)	% RDA
L-glutamine	79,90 g
Taurine	20 g
Vitamin B6	50 mg 2500 %

BCAA G-FORCE

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzés napon: Vegyél be 6,5 g-ot rögtön ébredés után, 6,5 g-ot 30 perccel edzés előtt és 6,5 g-ot közvetlenül edzés után. Edzés nélküli napon: vegyél be 6,5 g-ot közvetlenül ébredéskor és lefekvés előtt, ígyvél hozzá 200-300ml vizet, vagy gyümölcslevet. Ne kombináld a **BCAA G-Force**-t protein keveréssel edzés előtti dózisban (pl. te). Ne oldd fel a formulát. **MEGJEGYZÉS:** A dobozban egy praktikus kanál található. Ez segít pontosan kimérni a formula egy adagját (a második vonal a skálán 6,5 g-ot jelent).

Egy napi adag mennyisége (19,5g)	% RDA
L-Glutamina	1,86 g
L-Leucine	1,42 g
L-Isoleucine	0,70 g
L-Valine	0,70 g

AMINO MAX 8800

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi mennyiség 8 kapszula. Edzés napon: a legjobb, ha az **Amino Max**-ból 8 kapszulát veszel be közvetlenül edzés után. Edzés nélküli napon: a legjobb, ha az **Amino Max**-ot naponta 2-szer veszed be 4 kapszulát adagonként 30 perccel étkezés előtt.

8 kapszula mennyisége (7600 mg)	% RDA
Hydrolyzate Whey Protein	6736 mg
Taurine	400 mg
Glutamine	304 mg
Vitamin C	38,4 mg 64%
Vitamin B6	1,92 mg 96%
Tipikus aminosav összetétel:	
L-GLUTAMIC ACID	1,07 g
L-ASPARTIC ACID	0,64 g
L-LEUCINE*	0,61 g
L-LYSINE	0,52 g
L-PROLINE	0,40 g
L-THREONINE	0,40 g
L-ISOLEUCINE*	0,35 g
L-VALINE*	0,35 g
L-SERINE	0,31 g
L-ALANINE	0,26 g
L-PHENYLALANINE	0,24 g
L-TYROSINE	0,16 g
L-ARGININE	0,15 g
L-TRYPTOPHAN	0,14 g
L-CYSTEINE	0,13 g
L-HISTIDINE	0,12 g
L-GLYCINE	0,11 g
L-METHIONINE	0,11 g

* Branched Chain Amino Acids

BOOSTER

Egy adag mennyisége 100 g*	% RDA
Szénhidrátok	33g
Zsír	22g
Protein	21g
Energia érték	1732 kJ / 414 kcal
Vitamin profil:	
Vitamin C	15,0 mg 25%
Niacin	4,50 mg 25%
Vitamin E	2,50 mg 25%
Pantothenic acid	1,50 mg 25%
Vitamin B6	0,50 mg 25%
Riboflavin	0,40 mg 25%
Thiamine	0,35 mg 25%
Folicin	50,0 µg 25%
Biotin	0,0375 mg 25%
Vitamin B12	0,25 µg 25%

* DIÓ ÉS MARCIPÁN ÍZ

TRIUMPH

Egy adag mennyisége 85 g	% RDA
Total Fat	8g
Saturated Fat	1g
Cholesterol	5mg
Sodium	240mg
Total Carbohydrate	23g
Dietary Fiber	5g
Sugars	1g
Sugar Alcohol	11g
Protein	30g
Energia érték	1105 kJ / 260 kcal
Calcium	25%
Vitamin A	4%
Iron	6%
Vitamin C	0%

HAMMER

Mennyiség 1 adagban 40 g	KÖKSZ ÍZ
Szénhidrátok	12,7 g
Protein	11,9 g
Zsír	6 g
Fibre	0,9 g
Sodium	0,04 g
Energia érték	653,5 kJ / 155,5 kcal

CLENBUREXIN II

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi fogyasztás 2 x 2 kapszula, lehetőleg 30 perccel étkezés előtt kb. 200 ml folyadékkal. **MEGJEGYZÉS:** Ez a kiegészítő stimuláló hatású és legkésőbb 4 órával lefekvés előtt szabad bevenni.

Egy napi adag mennyisége (4 kapszula)	% RDA
L-Tyrosine	
Green Tea Extract Regular - EGCG 55%	700 mg
Caffeine Anhydrous USP	540 mg
Yerba Mate Extract 4:1	200 mg
D - Calcium Pantothenate - Vitamin B5	200 mg
Ginger Root Extract 5%	200 mg 3333 %
Cayenne Pepper	120 mg
Citrin® Hydroxycitric Acid	100 mg
Bioperine® - Piper Nigrum Extract	70 mg
Piperine 95%	12 mg

L-CARNITINE COMPLEX

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzés napon: Vegyél be éhgyomorra 2 tablettát minimum 45 perccel edzés előtt. Edzés nélküli napon: Vegyél be naponta 2-szer 1 tablettát étkezés előtt. A tablettákat 200-300 ml itallal vedd be.

Egy napi adag mennyisége (2 tabletta)	% RDA
L-Carnitine Tartrate	1000 mg
Vitamin B6	16 mg
Chromium Polynicotinate	200 µg

L-CARNITINE GOLD

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Használat előtt rázd fel. Edzés napon: 1 evőkanállal (15 ml) 30 perccel edzés előtt éhgyomorra. Edzés nélküli napon: 1 evőkanállal (15 ml) rögtön ébredés után.

Egy napi adag mennyisége (15 ml)	% RDA
L-Carnitine	1500 mg
Pantothenic acid	10 mg 166 %

L-CARNITINE SOFTGEL

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzés napon: Vegyél be éhgyomorra 4 kapszulát, 30 perccel edzés előtt. Edzés nélküli napon: Vegyél be naponta 2-szer 2 kapszulát 30 perccel étkezés előtt. A kapszulákat 200-300ml folyadékkal vedd be.

Egy napi adag mennyisége (4 kapszula)	% RDA
L-Carnitine	800 mg

L-CARNITINE + GREEN TEA SOFTGEL

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Edzés napon: Vegyél be 4 kapszulát éhgyomorra 30 perccel edzés előtt. Edzés nélküli napon: Vegyél be 2-szer egy nap 2 kapszulát 30 perccel étkezés előtt. A kapszulákat 200-300 ml folyadékkal vedd be.

Egy napi adag mennyisége (4 kapszula)	% RDA
L-Carnitine	600 mg
Green Tea 50% extract	200 mg
[98% Polyphenols, 80%EGCG]	

THERMO FAT BURNER

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Vegyél be 1-2 tablettát naponta 2-szer, 30 perccel étkezés előtt. Ígyvél hozzá 200-300 ml folyadékkal. **MEGJEGYZÉS:** Ez a kiegészítő stimuláló hatású, ezért legkésőbb 4 órával lefekvés előtt szabad bevenni.

Egy napi adag mennyisége (4 kapszula)	% RDA
Guarana (20% Caffeine)	1100 mg
Garcinia Cambogia (50% HCA)	1000 mg
Green tea	600 mg
(Camellia var. sinensis, 95% polifenol)	200 mg
L-Carnitine Tartrate	280 µg
Chromium	200 µg 133%
Iodine	

FAT KILLER

AJÁNLOTT HASZNÁLÁT: Ajánlott napi adag 45 ml (3 x 15 ml). Edzés napok: 1 evőkanál 30 perccel az első étkezés előtt és 2 evőkanál 30 perccel edzés előtt (1 evőkanál = kb. 15 ml). **MEGJEGYZÉS:** Ez a kiegészítő serkentő hatású, ezért legkésőbb 4 órával lefekvés előtt szabad bevenni.

Egy napi adag mennyisége (45 ml)	% RDA
L-Carnitine	1500 mg
Guarana	225 mg
Korean Ginseng	112,5 mg
Green Tea	112,5 mg
White Willow Bark	112,5 mg
Vitamin B5	7,5 mg 125 %

FAT TRANSPORTER

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Vegyél be 1 tablettát naponta 3-szor, 30 perccel étkezés előtt, 200-300 ml folyadékkal.

Egy napi adag mennyisége (3 tabletta)	% RDA
Choline	2127 mg
Inositol	999 mg
L-Methionine	501 mg
L-Taurine	501 mg
Vitamin B6 (Pyridoxine 98 %)	30,6 mg 1530 %

DIET CONTROL

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Az ajánlott napi mennyiség 3 kapszula. Hogy csökkentesd az étvágyadat és az elfogyasztott étel mennyiségét, vegyél be 3 kapszulát kb. 30 - 60 perccel a fő étkezés előtt (a legjobb eredmény eléréséért a legkialodásúbb étkezés előtt pl. ebéd vagy vacsora).

Egy napi adag mennyisége (3 kapszula)	
Korean Pine Nut (Pinus coraiensis) Seed Oil	3000 mg

SUPER OMEGA-3

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Vegyél be 1-2 kapszulát naponta kétszer az étkezések alatt, 200 ml folyadékkal.

Egy napi adag mennyisége (4 kapszula)	
Concentrated fish oil containing:	4000 mg
OMEGA-3 acids including:	
18% of eicosapentaenoic acid (EPA)	720 mg
12% of docosahexaenoic acid (DHA)	480 mg
Vitamin E (D-alpha tocopherol)	80 mg

OMEGA 3-6-9

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Naponta 1 kapszula 3-szor étkezés előtt, vagy közvetlenül utána, lehetőség 200-300 ml folyadékkal bevéve. A kiegészítőt folyamatosan kell szedni 6-8 hétig.

Egy napi adag mennyisége (3 kapszula)	
Borage oil	750,0 mg
Flax seed oil	247,5 mg
Fish oil	225,0 mg
Safflower oil	67,5 mg
Fatty acid profile	
18:3 A-linolenic acid	50,10%
16:0 Palmitic acid	7,10%
18:0 Stearic acid	3,70%
18:2 Linoleic acid	43,50%
20:1 Icosanoic acid	0,20%

MEGA MINERAL PACK

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Ajánlott napi mennyiség 2 x 1 tabletta étkezés után, kb. 300 ml vízzel.

Egy napi adag mennyisége (2 tabletta)	% RDA
Calcium Carbonate DC	1915,90 mg 83,25%
Magnesium Oxide DC	583,34 mg 110%
Potassium AA Complex	192,50 mg
Potassium Chloride	66,64 mg
Ferrous Fumarate	48,10 mg 104%
L-Glutamic Acid	41,76 mg
Calcium Citrate	40,10 mg 1%
Calcium Gluconate	40,00 mg 1%
Boron Citrate	40,00 mg
Chromium Chloride	35,70 mg
Magnesium Citrate	20,00 mg 0,9%
Zinc Oxide	19,68 mg 100%
Molybdenum AA	17,86 mg
Vanadium AA	17,00 mg
Manganese AAC 16%	13,12 mg
Kelp Atlantic	13,12 mg
L-Selenomethionine 0,5% on DCP	7,14 mg
Copper Gluconate	6,50 mg
Manganese Sulfate	3,90 mg
Potassium Iodide	0,06 mg
Vitamin D2 400	3,34 µg 66,8%

CLA

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Naponta 3 X 1 kapszula közvetlenül étkezés után, 200 - 300 ml vízzel.

Egy napi adag mennyisége (3 kapszula)	
CLA Concentrate (82%)	2250 mg (CLA - 1845 mg)
Oleic acid (C18:1)	
Palmitic acid (C16:0)	
Linoleic acid (C18:2)	
Stearic acid (C18:0)	

CLA & GREEN TEA

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Naponta 3-szor 1 kapszula közvetlenül étkezés után, 200 - 300 ml folyadékkal. A legjobb eredmény érdekében alkalmazd a terméket 6 - 8 hétig.

Egy napi adag mennyisége (3 kapszula)	
CLA (Conjugated Linoleic Acid 80%)	1500 mg
Green Tea Extract	900 mg
(98% polyphenols, including 80% catechins, 50% EGCG)	

MULTI PACK

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: Ajánlott napi adag 1 tabletta reggeli és egy pedig közvetlenül ebéd után, kb. 300 ml vízzel.

Egy napi adag mennyisége (2 tabletta)	% RDA
Calcium	800 mg 100 %
Magnesium	300 mg 100 %
Vitamin C	60 mg 100 %
Choline	30 mg †
Inositol	30 mg †
Potassium	20 mg †
Niacin	18 mg 100 %
Citrus Bioflavonoid (Complex)	†
Zinc	15 mg 100 %
Iron	14 mg 100 %
Vitamin E	10 mg 100 %
PABA	10 mg †
D-Cal-Pantothenate	6 mg 100 %
Manganese	5 mg †
Barley Grass	4,0 mg †
Wheat Grass	4,0 mg †
Beta Carotene	2 mg †
Pyridoxine	2 mg 100 %
Riboflavin	1,6 mg 100 %
Vitamin A	800 µg 100 %
Copper	334 µg †
Folic Acid	200 µg 100 %
Ginseng Panax	263 µg †
Biotin	0,15 mg 100 %
Chromium	34 µg †
Selenium	34 µg †
Vanadium	25 µg †
Molybdenum	16 µg †
Vitamin D3	5 µg 100 %
Vitamin B12	1,00 µg 100 %

FIT EFFECT

AJÁNLOTT HASZNÁLAT: 3x naponta 1 kapszula étkezés közben vagy után. A kapszulát min 200ml folyadékkal kell bevenni A készítményt rendszeresen, 6-8 héten keresztül ajánlott alkalmazni.

Egy napi adag mennyisége (3 kapszula)	%RDA
CLA (Conjugated Linoleic Acid 80%)	2250mg †
L-Carnitine	450mg †
Guarana Extract	225mg †
Green Tea Extract (97% polyphenols 50%EGCG)	150mg †
Vitamin E	30mg 300 %
Chromium	36 µg †



RUHÁZAT ÉS KIEGÉSZÍTŐK



T-SHIRT MMA, K1

Méret: M - XXL
anyagvastagság:
200 g/m²



Trec Gold Women's

T-SHIRT

Méret: M - XXL
anyagvastagság:
210 g/m²



TREC NUTRITION kapucnis felsők [CIPZÁROS, CIPZÁR nélküli]

Méret: M - XXL
100% pamut

- cipzáros kapucnis felső
 - kitűnő minőségű ruhaanyag
 - zsinóros kapucni
 - két tág zseb
 - minőség: himzés és nyomtat
- SZÍN: fekete
HIMZÉS ÉS NYOMAT: ezüst

SHIRT

**Monster, Glenburexin,
Isofaster, Redfaster,
Trec Team 1, Trec Team 2,
Nitrobelon**

Méret: M - XXL
anyagvastagság:
190 g/m²



ERŐ EMELŐ ÖVEK

Az erő övek alapvetőek minden olyan sportoló számára, akik súlyokkal edzenek. A mi öveink különösen tartós anyagból vagy valódi bőrből készülnek. Az övek védik a sérülést az ágyéki részt a gerincnél.

MÉRET: M - XL



EDZŐ PÁNTOK FELHÚZÁSHOZ, EMELEKHEZ

Eltekintve a horogtól, a csuklópántok nélkülözhetetlen speciális felszerelések minden sportoló számára, akik az erő és izomfejlesztésben érdekeltek. A csukló beburkolása a legnépszerűbben használt védelem a felhúzási és emelési gyakorlatoknál. A csuklópántok segítenek a még intenzívebb, nehezebb súlyokkal végzett edzőmunkában és feltétlenül növelik a hatékonyságot. Párban rendelhetőek.



EDZŐ KAMPÓK HOROGGAL

- erősebben tudsz fogni, segít a felhúzási és emelési gyakorlatoknál
- MÉRET: univerzális

CSUKLÓPÁNT

- csukló támogatás és védelem a sérülés ellen nehéz edzéseknél
- MÉRET: univerzális



RUHÁZAT ÉS KIEGÉSZÍTŐK



EDZŐ TÁSKA, ÚJ MODELL

- U alakú nyitás
- elkülönített tároló rész a koszos edzőruhának és cipőnek
- tágas oldalzseb
- elülso zseb az iratok és kulcsok számára
- oldalsó fogantyú és állítható vállpánt
- tartós és csúszásmentes aljrész

SZÍN: ezüst-fekete

NYOMAT: ezüst

MÉRET: magasság: 34 cm
mélység: 30 cm
szélesség: 61 cm



SPORT KULACSKOK

- ideális az energia- és izotónikus italok elkészítéséhez és tárolásához
- nagyon könnyű, tartós nem toxikus műanyagból készül
- tökéletesen alkalmas a kulcstartókhoz
- lecsavarható tető felpattintható ivó résszel
- az ivórész mindig tiszta marad a plusz porvédő sapkának köszönhetően.
- csak folyadékoknak max. 70 C-ig

TÉRFOGAT: 700 ml

RENDELHETŐ TÍPUSOK: ISOFASTER, REDFASTER, VITARGO, MAX CARB



CLASSIC BLUE, CLASSIC RED & CLASSIC BLACK EDZŐ KESZTYŰ

A Classic típus ideális edzésekre és erő tréningekre

Kényelmes, tartós és megéri az árat.

A tenyér részén kétféle bőr, erős varrással.

A jobb szellőzés érdekében a kéz hátoldali részén és az ujjak között lycrát használtak.

MÉRET: S - XL



ROZSDAMENTES ACÉL SHAKER

Ideális a kiegészítők és italok elkészítéséhez. Könnyű inni belőle a csapágás mentes ivó rész kialakításának köszönhetően.

Belső rostály, ami segít a porok csomódásmentes összekeverésében. Könnyű fogás abban az esetben is, amikor csordulig van tölve.

TÉRFOGAT: 700 ml



PROFI BLACK, PROFIBROWN EDZŐ KESZTYŰ

Ez a típus garantálja a biztonságot és a kényelmet vonzó áron.

Valódi bőrből készült, ami nagyszerű használatot biztosít az edzés során. A jobb szellőzés érdekében a kéz hátoldali részén és az ujjak között lycrát használtak.

A kesztyű tépőzárára extra csukló védelmet nyújt.

MÉRET: M - XL

STRONG EDZŐ KESZTYŰ

A legnagyobb igényű és legkeményebb edzést végzőknek! A legjobb minőségű valódi bőrből készül.

A marok részen dupla bőr réteg lágy résszel kitöltve, erősen varva, hogy garantálja még a nehéz gyakorlatoknak is megfelelő kényelmet. Több rétegű lycra az ujjak között és a hát részen a jobb szellőzés és tartósság miatt. A kesztyű erős csuklópánttal van ellátva, hogy védje a csuklót a sérülésektől.

MÉRET: M - XL



GELSHOCK BLACK, GELSHOCK RED EDZŐ KESZTYŰ

Legfőképp kényelmes és kivételesen tartós. Speciális membrán anyagból készült lycrával erősítve, a marokrészen "gel" felülettel a nagyobb kényelemért. A kesztyűn az ujjak között speciális pántok vannak, hogy könnyebbé tegyék az intenzív edzést követő levételt.

MÉRET: M - XL



TREC GRIPAD®

Segíti a teljes kontrollt a súlyemelés során. A speciális anatómiai szerkezetének és a magas minőségű gyorsan száradó neoprénnek köszönhetően az új marokvédők segítenek fog neked a biztonságos és erős fogásban az edzés alatt. A marokvédő anyaga teljesen porózus szerkezetű, maximális húzóerő és stabil fogást nyújt. A nyitott felső részen három speciális szalag található, ami az ujjak könnyű becsúsztatását segíti valamint a teljesen szellőzést és kényelmet nyújt. A TREC GRIPAD®-nak köszönhetően elfelejtetted a meleg, izzadt tenyeret, a hólyagokat és a súly kicsúszásokat. A mi termékünk biztosítja a maximális fogást. Egy univerzális méretben ajánljuk és három vonzó színben: fekete, kék és piros.



YOU TRAIN
WE'LL DO THE REST!

TREC NUTRITION.com

